

40. vuosikerta

Sössö

3|09



Jussi "Bekkeri" Bergström
Viestintämestari
Osoo koko Ultra Bran tuotannon ulkoa

Anna Kankainen
Ulkomestari
Omistaa maailman musikaalisimman koiran

Teemu Laine
Sisä- ja urheilumestari
Jätti kerran teekkarilakkinsa Suomen Turkuun, mutta sai sen takaisin

Einari Näveri
Fuksitoimikunnan puheenjohtaja
Lempiharrastuksiin kuuluu kännykän heitto

Varpu Vuoristo
Sihteeri
Kerää skumppapullon korkkeja paitansa sisään

Otto Parantainen
Puheenjohtaja
Käveli kerran 20 km baarista kotiin

Paula Räisänen
Opintomestari
Ajatteli täyttää tästä lähtien joka vuosi 21 vuotta



Julkaisija:Teknillisen korkeakoulun
Sähköinsinööriilta ryVerkossa: <http://sik.tky.fi/>
Postiosoite: PL 3000, 02015 TTK**Päätoimittaja:**Venla Pouru
venla.pouru@tkk.fi**Toimitussihteeri:**

Annamaija Hutri

Toimittajat:Jasmine Holmström
Annukka Mannila
Joni Orponen
Ville Saari
Juulia Suvilehto**Vierailevat:**Noé Falzon, Ville Halkola,
Juhani Heinonen, Saara Hyrkkö,
Paula Jukarainen, Alekski Kinnunen,
Heini Nieminen, Karla Nieminen,
Antti Nilakari, Nora Nupponen,
Heta Närhi, Einari Näveri,
Otto Parantainen, Ilkka Rekola,
Ina Sandström, Mari Sepponen,
Taru Simonen, Antti Yli-Savola**Kansi:**"Killan viestintästrategia"
Juulia Suvilehto**Sisäkansi:**Killan hallitus 2009
Ville Saarinen**Taitto:**Noora Jekunen
Ville Vornanen**Painopaikka:**

Painotalo Casper Oy, Espoo

Painos:

900

Palautte ja verkkolehti:sik-sosso@list.tky.fi
<http://sik.tky.fi/sosso/>**Tilaus:**<http://sik.tky.fi/tilaa-sosso/>ISSN-L 0785-1707
ISSN 0785-1707 (Painettu)
ISSN 1798-1727 (Verkkolehti)

Otaniemi Experience

Vihdoin kesä! Lomaa tai töitä, aurinkoa tai sadetta, siideriä tai sangriaa – fiilis on joka tapauksessa ainutlaatuinen, täynnä kesää. Meille wanhoille kesä on ehkä piristävä tauko kiltatoiminnasta ja koulusta. Ehkä ainutlaatuisempi tämä kesä on teille, mahdollisille fukseille '09, joiden fuksioppaan mukana tämä Sössö kolahtaa postiluukusta (ja toivottavasti kolahtaa teihinkin). Tämä kesä on teille ehkä se Viimeinen kesä™, jota seuraavat toivottavasti unohtumattomat opiskeluvuodet.

Koska kaikki tietävät, miltä mehujää maistuu ja miten aurinko lämmittää ihoa, jääköön kesähypetys tähän. Sen sijaan haluaisin kertoa pari juttua TTK:lle tulemisesta, sillä muistan itse olleeni varsin epävarma ottamaan vastaan opiskelupaikan täältä. Osittain arveluttivat toki opinnot: perusopintojakson matikat, fysiikat ja koodaukset tuntuivat loputtomalta paketilta. Haluan kuitenkin kertoa, miten itse pääsin läpi perusopintojen suosta: killasta ja opiskelukavereilta sain monenlaista tukea. Joskus tämä tarkoitti jonkun integraalin yhdessä pyörittämistä, mutta tärkeämpänä ehkä nämä tahot auttoivat oikeanlaisen opiskeluasenteen ja -otteen synty-

” mietin, sopeutuisinko teekkariryhteisöön

misessä – unohtamatta tietenkään virkistystoiminnan järjestämistä.

Vielä enemmän mietin, sopeutuisinko teekkariryhteisöön, josta ainakin kuulopuheiden ja silminäköjäläusuntojen perusteella muodostui kysymyksiä herättävä kuva. Kahden teekkarivuoden jälkeen voin kuitenkin todeta epäluuloni turhaksi. Nimittäin se, mitä olen täällä Otaniemessä nähnyt ja kokenut, on osoittanut teekkareista löytyvän virkistävän erilaista porukkaa niin sanotusti jokaiseen makuun. Tarkoitan sitä, että niin umpistadilainen, pikkukaupunkilainen, pystymetsäläinen, hippi, hippi kuin punkkarikin voi löytää teekkariryhteisöstä omanlaisensa porukan, jonka kanssa löytää teekkarimaailmasta ne omat juttunsa. Vi-

rallista ja epävirallista yhdistys- ja kaveriporukatoimintaa kun löytyy muillekin kuin propellipäille ja tekniikan ihmelapsille: tekemistä ja seuraa löytyy vannoutuneille juhlijoille, musadiggareille konemusikista kansantansseihin, urheilijoille

ja vaikkapa Jaloviinasta tai japanilaisesta kulttuurista kiinnostuneille. Tähän numeroon olemme koonneet kiinnostavia poimintoja yhdistyskentältä, toisin sanoen kiinnostavia porukoita, joihin niin teidän fuksien kuin vähän vanhempienkin tieteenharjoittajien kannattaa tutustua – niin syksyn Kampusriehassa, Otasuunnistuksessa kuin nyt myös Sössön sivuilla (s. 19 alkaen). Paras neuvoni tuleville fukseille onkin rohkeasti etsiä Otaniemen tarjoamia kokemuksia – niitä on tarjolla joka nurkan takana jokaisella kilt- ja kerhohuoneella.

Tässä numerossa käydään myös grillin äärellä (s. 14), Amsterdamissa (s. 34) ja Madridissa (s. 11) sekä tutustutaan uusiin fuksikippareihin ja dresscodeen yrityssuhdetoimikunnan johdolla. Ja paljon muuta. Ulkona aukeava kesäaamu ja sen lupaamat lukuisat kesäriennot saavat minut kuitenkin päättämään kirjoitukseni tähän ja toivomaan (jälleen)näkemistä syksyllä 2009.

venla
päätoimittaja

Päätoimittaja innostui kitarasooloon Rantasaunan laiturilla.



Kuva: Juulia Suvilehto

Sisälllys

Tutut & turvalliset

Pääkirjoitus	3
Puhoksen pulinat	5
Kipparit	6
Opinto	8
Patruunatar	10
Kulttuuri	28
Sössö 40v: Arkiston aarteita	38
Kolumni: Kolme ratsumiestä	39
Sarjis: VLS	40
Tapahtumakalenteri	42



36



27

TIIVISTELTÄ TUNNELMIA - 14 aihonfaksia ahtautu pöbelinköpplin



38

Opiskelu & elämä

Sössö testaa: Grilliruokat	14
Positiivinen terveystierre	16
Juokse vielä kun voit	18
Mun juttu: Tusina yhdistystä	19
YTMK esittelee pukukoodit	24
Fuksina voi myös opiskella!	36



34



11

Maailma & menot

EESTEC: Madrid	11
A Fine Afternoon	27
Omstart! Speksi uusiksikin	30
Tekstien äärellä	32
Amsterdam - 10 syytä miksi	34
Kuin kaksi marjaa...	42

Puheenjohtajan prioriteetit



Eräs ilta pysähdyin ajattelemaan hieman elämäni. Käytän viikonloput ja arki-illat pääsääntöisesti kiltatoimintaan. Lukuvuoden ajan käyn kerran viikossa töissä, ja loput ajasta kuluu opintoihin. Kalenteri on täynnä pari seuraavaa viikkoa ja tehtävälista ei lyhene hommia tekemällä. Tuntuu, että koko ajan on menossa.

Kiireinen elämänrytmi on itse aiheutettua ja ilman sitä tuntuisi nykyään varmaankin oudolta. Elämä olisi täynnä vaikka mitä kivaa tekemistä, eikä kaikkea ehdi toteuttaa. Käytännössä elämä on siis täynnä valintoja, sekä pieniä että suuria. Tietyt resurssit – usein aika – ovat rajallisia ja sen takia ne eivät riitä kaikkeen. Täytyy siis priorisoida.

Valintojen skaala on laaja. Pienempiä päätöksiä ovat esim. mitä ruokaa ostaisi, kun taas suurempi päätös on se, mihin hakee opiskelemaan. Kaikki päätökset, olivat ne sitten kuinka pieniä tai suuria tahansa, vaikuttavat omalta osaltaan elämään. Voidaan sanoa, että elämä on omien valintojen summa, vaikka siihen kyllä vaikuttaa moni muukin asia. Kaikilla on erilaiset lähtökohdat, mutta omilla valinnoillaan siitä voi ponnistaa haluamaansa suuntaan.

Palataan priorisointiin. Monilla on varmastikin joitain pidemmän aikavälin tavoitteita, kuten teekkareilla esimerkiksi valmistua diplomi-insinööriksi. Voidaan miettiä tavoitteen takana olevaa motiivia. Onko se mielenkiintoinen ja haasteellinen työ tai kenties hyvä palkka? Entäs mikä niissä sitten kiehtoo? Uskallan väittää, että tavoitteiden ketju päättyy lopulta elämän laatuun. Kaikki ajavat takaa onnellisuutta, vaikkakin eri ihmiset saavuttavat sen eri tavalla.

Mielestäni tämä on hyvä pitää mielessä päivittäin. Elämä on loppujen lopuksi elämistä varten. Kaikki muu on vain siihen liittyvää toimintaa. Osa onnistuu suorittamaan DI-tutkinnon tavoiteajassa, osa opiskelee pidempään. Kumpikaan tapa ei ole huono, jos siihen on fiksut perusteet. En kannusta kuitenkaan lorvailemaan. Kaikki järkevä ja kehittävä tekeminen, joka vie elämää eteenpäin, on mielestäni hyvä juttu.

Itse olen puolivahingossa ajautunut kiltatoiminnan polulle. Aloitin siitä, kun ISOhenkilönä oli mahdollisuus saada jatkoaikaa fuksivuodelle. Siitä vähitellen sitten ajauduin yhä syvemmälle ja syvemmälle. Lopulta voin kuitenkin todeta, etten vaihtaisi päivääkään pois. Niin paljon olen tässäkin porukassa oppinut ja kokenut.

Yhteenvetona sanottakoon, että elämä on monien yhteensattumien summa, johon voi kuitenkin itsekkin vahvasti vaikuttaa. Ole avoin mahdollisuuksille, sillä elämä on tässä ja nyt!

Otto Parantainen
puheenjohtaja

Ystäväkirja

Tämä on meidän eli Fuksikapteenien palsta Sössössä. Ensimmäiseksi ajattelimme paljastaa itsestämme jotain, mitä ette tiede. Pitäkää siis hatuistanne kiinni.

Nimi:	<i>Nora Napponen</i>
Lempinimi:	<i>Norpppppp</i>
Kynttilöiden lukumäärä viimeisimmässä juhlakakussasi:	<i>21</i>
Lempiväri:	<i>Pinkki</i>
Siviilisäätö:	<i>Seurustelen</i>
Kengän koko:	<i>36-37</i>
Pituus:	<i>Pätkä</i>
Fuksi vuodelta:	<i>2007</i>
Sotilasarvo:	<i>Bingo!</i>
Mitä ilman et tulisi toimeen?	<i>Kalenteri</i>
Mieluisin asia sähköpostissa?	<i>Barbie alkoasu</i>
Leivänkannikat vai pekonipalat?	<i>Pekonipalat</i>
2 vai 4 pyörää?	<i>4 pyörää</i>
Kahvi vai tee?	<i>Kahvi</i>
Mieluisin unielulusi?	<i>Pekmo</i>
Etikka?	<i>Yes, please</i>
Alushoususi väri?	<i>Mustat</i>
Kirja jota luet tai haluaisit lukea?	<i>Paalo Coelhon Alkemisti</i>
Päässäsi soiva laulu?	<i>Benny Lava</i>
Lempikukkasi?	<i>Auringonkukka</i>
Vihaamasi ruoka?	<i>Borcheitto ja hillospulit</i>
Rakastamasi ruoka?	<i>Smetara</i>
Edellinen vierailusi sairaalaan?	<i>Viimeksi kun kävin töissä... hehehe</i>
Edellinen henkilö jolta olet saanut sähköpostia?	<i>Anssi</i>
Missä kaupassa luottokorttisi luotto täytyy?	<i>Missä kaupassa luottokorttini luotto EI täyty?</i>
Mitä teet kun olet räntiväsänyt?	<i>Naaran</i>
Mitä sanoja tai fraaseja käytät liian usein?	<i>tittititititit</i>
Paras "asia" maailmassa?	<i>"heittomerkit"</i>
Nukkumaanmeno aika?	<i>Semmonen pitäis hankkia</i>





Nimi:
 Lempinimi:
 Kynttilöiden lukumäärä
 viimeisimmässä juhlakakussasi:

 Lempiväri:
 Lempibiisi:
 Siviilisääty:
 Kengän koko:
 Pituus:
 Fuksi vuodelta:
 Sotilasarvo:
 Mitä ilman et tulisi toimeen?

 Mieluisin asia sähköpostissa?

 Leivänkannikat vai pekonipalat?
 2 vai 4 pyörää?
 Kahvi vai tee?
 Mieluisin unilelusi?

 Etikkaa?
 Alushoususi väri?
 Kirja jota luet tai haluaisit lukea?
 Päässäsi soiva laulu?
 Lempikukkasi?

 Vihaamasi ruoka?

 Rakastamasi ruoka?
 Edellinen vierailusi sairaalaan?

 Edellinen henkilö jolta olet saanut
 sähköpostia?
 Missä kaupassa luottokorttisi
 luotto täyttyy?
 Mitä teet kun olet rättiväsynyt?
 Mitä sanoja tai fraaseja käytät liian usein?
 Paras "asia" maailmassa?
 Nukkumaanmeno aika?

Einari Näveri
 Eikka
 Ei ollu kahtakymmentä-
 kolmea kynttilää, mut oli
 jättihämähäkkiparkki!
 Keltanen on kiva
 Benny lava
 Single
 43
 yli metrin
 2007
 Alikersantti
 Kengät, tai ainakin ilman kenkiä
 on inhottava kävellä soratiellä.
 Pitkät viestiketjut turhista
 aiheista, kuten kahvikupista
 pekonikannikat, trädäm!
 2x2=4
 Tee, mutta kahvia juon enemmän
 Hävisi kun olin seitsemän,
 voi olla että selittää jotain
 Ei mielellään
 Turkoosi
 Kari Hotakaisen Klassikko
 Elektronik Supersonik
 Onks kaktukset kuk-
 kia? Ne sellaset, joissa ei
 oo niit tyhmiä kukkia.
 Keläpizsa, en täysin ym-
 määrrä konseptia.
 Hyvät salaattit
 Kummitytön syntymän jäl-
 keen joskus syksyllä 2008
 PureMessage Admin

 Ei oo vielä tullu vastaan.

 En ilmeisesti ainakaan nuku
 Kaikkia
 "Ansa"
 meni jo.

Opintotoimikunta

Teksti: Heta Närhi

Kuva: Mikko Leskinen

lähettää terveisiä

Killassa voi puuhata monennäköistä sitseistä urheilu- tai kulttuuritapahtumiin. Eräs killan tärkeimmistä tehtävistä on kuitenkin ajaa jäsenensä etuja opiskelun saralla.

Jos opinnoista löytyy jotain huomauttamista, siitä kannattaa tulla kertomaan opintotoimikunnalle. Kyllä välillä kiltikselläkin kurssien suhteen vuodatettu sydänveri kuullaan, mutta suoraan opintotoimikuntaa lähestymällä saa varmimmin viestinsä perille. Voi vaikka koettaa kohdistaa sanansa sille opintotoimikunnan jäsenelle, joka kiltahuoneella pelaa Lieroa tai lukee Cosmoa. Ja ainahan voi lähettää sähköpostia opintotoimikunnalle (sik-optmk@list.tky.fi).

Myös sinä voit olla hyödyllinen osa killan opinto-osiota. Tenttejä kannattaa palauttaa tenttiarkistoon laitettavaksi syksyn ensimmäisestä tentistä alkaen. Laatikko tenttejä varten on kiltahuoneen välittömässä läheisyydessä SIKarihuoneen oven vieressä. Palautetut tentit skannataan sähköiseen tenttiarkistoon (www.tenttiarkisto.fi), josta jokainen voi ladata kertaamista varten vanhoja tenttejä.

Opiskelemisen ei tarvitse olla yksin kotona puurtamista. Jaettu hupi on kaksinkertainen, joten kannattaa tulla opintokurssin kanssa opiskelemaan yhdessä muiden kanssa. Opintonurkka järjestetään joka viikko samaan aikaan, joten tarkkaile kiltahuoneen läheisyydessä olevia mainoksia ensi syksyn ajankohdasta.

Ulos maailmaan tai uusi maailma kotona

Haluatko kenties lähteä kokeilemaan ulkoilla opiskelemissa? Kannattaa jo etukäteen ottaa itse selvää ja käydä juttelemasa opiskelijapalvelun kanssa mahdollisista vaihtokohteista sekä näiden vaatimuksista. Ajoissa hankitun tiedon käänteinen suhde stressin määrään taitaa olla melkein jopa todistettavissa.

Entä miten olisi uusi kieli opeteltavaksi? Alkeiskurssit voi aloittaa jo heti ensimmäisestä syksystä alkaen tasapainottamaan muuten melko matemaattisia opintoja.

Kurssit muuttuu – toiset korvaa, HOPS auttaa

Koska kurssien ja moduulien muodostuksessa tapahtuu muutoksia, kannattaa muistaa hyväksyttää henkilökohtainen opintosuunnitelma eli HOPS. Sen hyväksyttäminen ei sido opiskelijaa mitenkään, mutta antaa mahdollisuuden suorittaa haluamansa moduulit, vaikka kurssit tai kokonaiset moduulit lakkautettaisiinkin.

HOPSia voi muuttaa myös jälkeenpäin, joten varmin tapa saada suorittaa haluamansa opintokokonaisuus on tehdä HOPS sujuvasti alta pois. Jos moduulit ovat ehtineet jo poistua yliopiston kurssitarjonnasta ennen HOPSin tekemistä, ei opiskelija saa välttämättä hyväksyttävä moduulia, vaikka se olisi tarjottu hänen aloitusvuotensa opinto-oppaassa.

HOPSinhan voi palauttaa ympäri vuoden kansliaan, ja sen täyttämiseen riittää lähinnä suoritettavien moduulien nimet, kurssikohtaista tarkkuutta ei tarvita.

Toinen asia kurssien muutoksiin liittyen on pakollisten poistuvien kurssien korvaaminen uusilla. Tiedekunnan sivujen Opinnot-osiosta Kurssit ja korvaavuudet -kohdan alta voinee kesäkuun jälkeen lukea selkeän listan poistuvista kurseista ja näiden tilalle tulevista suoritusmahdollisuuksista. Ei kannata hyperventiloida, jos esimerkiksi Tiedonsiirto ja yhteiskäytännöt -kurssi jäi käymättä, vaan tarkastella korvaavuusvaihtoehtoja.

Apua saa aina

Tärkeintä on siis muistaa, ettei kysyvää tietä eksy. Selaile yliopiston nettisivuja sekä kysele opintotoimikunnalta, erilaisilta opintoasioita järjestäviltä tahoilta, luennoitsijoilta ja miksei myös vanhemmilta tieteenharjoittajilta. Jälkimmäisten neuvoihin saa toki suhtautua terveellä lähdekritiikillä.

Aurinkoista kesää toivottelee

Sähköinsinöörikillan opintotoimikunta

Muutama opintotoimikunnan suosittelema linkki:

- Kurssien vanhoja tenttiä eri osastoilta:
 - » <http://www.tenttiarkisto.fi/>
- Muun muassa fuksien mallilukujärjestykset, tentit, opintoneuvonta:
 - » <http://electronics.tkk.fi/fi/opinneuvonta/>
 - » http://electronics.tkk.fi/fi/opinnot/opintojen_ohjaus_ja_neuvonta/
- Tietoa vaihdosta:
 - » http://electronics.tkk.fi/fi/opinnot/kansainvaliset_opinnot/
 - » <http://www.tkk.fi/fi/opinnot/kv/>
- TKK:n kielikeskus:
 - » <http://kielikeskus.tkk.fi/fi/>

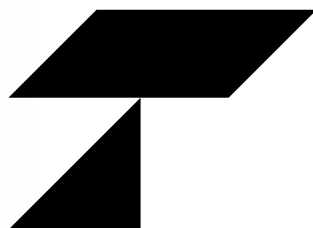




Liity IAET -kassaan!



Liittymällä jo opiskeluaikana varmistat, että olet oikeutettu ansiosidonnaiseen työttömyysturvaan heti valmistumisen jälkeen.



TEKNIIKAN
AKATEEMISTEN
LIITTO TEK

www.tek.fi/iaet

Älä usko minua fuksi

Kiltapatruunatar tervehtii tuoreita opiskelijoita

Tervetuloa vaan minunkin puolesta-ni. Onnittelut opiskelupaikasta. Olet tehnyt loistavan valinnan. Blaa blaa. Siinä ne tärkeimmät. Nuo totuudet tulevat tutuksi parina ensimmäisenä päivänä Ota-niemessä. Sanahelinää ne eivät kuitenkaan ole, vaan korniudestaan huolimatta sinua onnittelevat ja tervetulleeksi toivottelevat ihmiset ovat aidosti tosissaan.

Sinä olet oikeasti valinnut hyvin. Työlistymismielessä ja opiskelupaikan laadusta sekä siksi, että sähköhän nyt tunnetusti on ainoa oikea tekniikan ala. Mutta ennen kaikkea siksi, että olet nyt osa maailman parasta porukkaa. Kiltaa. Olet SIKkiläinen.

Kilta on suojaava katto ja tukeva lattia, joiden välissä pääset tallustelemaan seuraavat viisi (!!) vuotta. Tai siis itse tallustelen jo seitsemättä vuotta. Ja kohta pitää astua ulos ovesta. Pois killan suojista. Valmistua.

Minä olen vanha. Siis en oikeasti. En vuosissa. Olen vanha killassa. Vanhalle kiltahörhölle löytyy onneksi myös paikkansa. Olen kiltapatruunatar eli ”vanhempi tieteenharjoittaja, joka kokemuksensa turvin opastaa nuorempia kiltalaisia”.

Nyt sinä fuksi olet siinä. Ja jotain sinulle pitäisi opastaa. Paljonkin olisi kaikenlaista mitä haluaisin sanoa sinulle. Mutta ehkä tärkein, mitä haluan sanoa, on: älä usko mitä minä sanon.

Kilta on minä. Kilta on Sinä. Teekkarius on kaikkea mitä teekkarit tekevät. Teekkarius on kaikki mitä Sinä teet. Sinä teet teekkariuden ja killan.

Meillä vanhoilla on paljon mielipiteitä siitä miten asiat on tehty ”aina ennenkin”.

Useimmiten olemme oikeassa. Emme kuitenkaan aina. Älä siis usko sokeasti vanhoja tieteenharjoittajia tai ISOhenkilöitäsi tai fuksikapteeneitasi. Kuuntele mitä meillä on sanottavaa, mutta muodosta mielipiteesi itse.

Tule mukaan killan toimintaan ja tapahtumiin. Adoptoi fuksivuoteesi parhaat jutut ja keksi uutta. Tee itsesi näköinen fuksivuosi ja itsesi näköinen kilta. Tee teekkariudesta sinun näköistäsi.

Tervetuloa ja onnittelut hyvästä valinnasta. Tavataan pian.

Ina Sandström
SIK-fuksi 2003

Kiltapatruunattaresi 2009

Opiskelija vielä hetken
Teekkari ja SIKkiläinen aina



Kuva: Ville Saarinen

EESTEC tarjoaa:

MADRID

Teksti: Taru Simonen

Kuvat: Joonas Makkonen

Minulla ja kaverillani tuntui kutisevan ihon alla: nyt ollaan Madridissa!

Sunnuntai: kulttuurishokki ja Plan B

Meidät otti vastaan kaksi säyseää espanjalaisnuorukaista, jotka ihme kyllä olivat meitä ajoissa vastassa.

Aloitimme seikkailun kohti hostellia. Kumpikaan noutajistamme ei ollut paikallinen eikä ennestään tiennyt missä hostelli oli, mutta navigaattorin avustuksella selviydyimme perille.

Maisemat matkalla olivat mukavan keskiseurooppalaisia.

Majoituimme hostelliin, jossa saimme niin turkkilaisia, belgialaisia, saksalaisia kuin serbialaisiakin kämppeiksi. Itse koin ensimmäisen kulttuurishokkini, kun tuntematon tyttö syöksi suutelemaan poskiäni ja esittelemään itseään. Hengailimme, tutustuimme toisiimme ja jännitimme millainen viikko meillä olisi edessä. Sittem lähdimme syömään.

Meille oli varattu pitkä pöytä ravintolasta, joka oli tupaten täynnä. Pöytiin meille kannettiin kannuissa sangriaa, kaljaa ja vettä, sekä pulloissa paikallista omenasahtia (tai siltä se ainakin maistui), joka kuului kaataa lasiin mahdollisimman korkealta ja juo-

da ykkösellä alas. Pöytiin kannettiin erilaisia ruokalajeja, joista mainittakoon raa'at lihanpalat, jotka käristimme mieleisiksemme pöytiin kannetuilla tulisilla pannuilla. Oli hyvää.





Illalla menimme baariin jonka nimi *Plan B* kertoo jo kaiken itsestään. Baarissa oli siis huonoa musaa, vähän istumapaikkoja, neliöitä noin 25 (näihin sisältyy myös baaritiski ja vessat) sekä karkkitarjoilu. Onneksi meille oli jaettu drinkkilippuja, joten meininki oli heti tuttuvallinen ja saimme aavistuksen siitä, kuinka hyvän porukan kanssa tulisimme olemaan tekemisissä.

Maanantai

Päivän aluksi totesimme aamupalan täsottomuuden, puimme puvut ja lähdimme kohti oppilaitosta. Tutustuimme aurinkoenergialla toimimaan suunniteltuun taloon, joka oli aika magee ja mielenkiintoinen, paistattelimme auringossa ja kävimme workshopin avajaisissa.

Illalla kävimme italialaistyylisessä bufetravintolassa, johon juomat tuli ostaa itse, ja bailaamaan suuntasimme johonkin baariin, jossa piti olla live-esiintyjä, mutta koska se puuttui, lähdimme seuraavaksi illaksi suunniteltuun baariin. Sekään ei kummoinen ollut. Istumapaikkoja oli nolla ja keskityimmekin pelaamaan vuoden 1998 photoplayta. Totesimme, että sinä iltana voi mennä nukkumaan jäämättä mistään paitsi.

Tiistai: cityrally ja tähde-esitykset

Aamulla opistolle ja kuuntelemaan luentoa paidoista, jotka mittavat kehon toimintoja, ja järjestelmistä, jotka helpottavat esimerkiksi sokean elämää. Pääsimme näkemään jo rakennettuja ja kehitteillä olevia sovelluksia aiheista.

Illalla meillä oli cityrally, eli seilasimme pienryhmissä ympäri Madridin keskustaa selvittämässä tehtäviä, joita meille annettiin sitä mukaa, kun selvitimme edellisen. Keskusta tuli tutuksi ja päivä vierähti nopeasti. Madridin historiaakin oppi huomaa-

matta, joten vältimme kätevästi historian tunneille tyypillisen tylsistymisen.

P ä ä s i m m e syömään fantastiseen kiinalais-japanilaiseen ravintolaan, johon meille oli jälleen varattu buffet. Lautaselle lusikoitiin joko friteeratut ruokalajeja tai raakoja kas-



viksia ja lihoja, jotka toiveiden mukaan joko grillattiin tai wokattiin näyttävästi. Kaikki olivat kylläisiä ja yhtä hymyä ruokailun jälkeen. Keskustelimme myös norsugoatsesta ja teimme tähteillä lautasilemme goatse-esityksiä.

Illan baarissa esitettiin vanhoja elokuvia ja soitettiin vanhaa musiikkia ja rokkia.

Keskiviikko: Salvador Dalia ja laimennettua sangriaa

Päivän luento oli *tylsä!* Aihe käsitteli verkkojen rakentamista ja sairaalaolosuhteiden huomioonottamista siinä sivussa. Onneksi iltapäivän ohjelma oli mielenkiintoinen: kävimme *Reina Sofia Museumissa* ja näimme muun muassa **Pablo Picasson** ja **Salvador Dalin** kuuluisimpia töitä. Museo oli muutenkin todella mielenkiintoinen, mutta olenkin vähän taidehörhö.

Illalla leikimme metrotunnelissa varvashippaa ja kun pääsimme metroon, yksi porukan tytöistä huomasi, että hänen lompakkonsa oli varastettu. Varasta ei saatu kiinni ja se tosissaan harmitti.

Ruokapaikka ei ollut häppöinen: mm. laimennettua sangriaa, perunoilla täytettyä munakasta ja lihapullia. Illan wet-t-shirt baari sai kuitenkin ainakin reissun pojat huutamaan järjestäjien nimeen. Sangriaa sai hakea niin paljon kuin mieli teki, ja kun se saatiin loppumaan, tarjottiin tiskiltä kokiksella laimennettua viiniä, joka minusta näytti ja maistui kyllä rypälemehun laimentamiselta kokiksella. Noh, hyvä iltana oli kuitenkin.

” vältimme kätevästi historian tunneille tyypillisen tylsistymisen





Torstai: tauti ja terveysruokala

Aamulla väsytti. Olin huonovointinen ja viulainen. Tämä ei johtunut siitä, että minulla olisi ollut darra ja vilustuminen edellisillan märkä t-paita -kisaan osallistumisesta, vaan olin todennäköisesti saanut jonkun eläinflunssan.

Kuuntelin kuitenkin luennon tekstitysten ja selostusten tekemisistä elokuvaan: sokeat eivät tiedä mitä elokuvissa tapahtuu muulloin kuin silloin, kun joku puhuu.

Tämän jälkeen meidän oli tarkoitus lähteä tutustumaan CEDINT-nimiseen tutkimuslaitokseen, mutta minut kuljetettiin hostellille sairastamaan, koska oloni oli kamala enkä jaksanut enää pysyä pystyssä. Tutkimuslaitoksessa oli tutustuttu mm. 3D-tulostamiin, ihmiskaloihin, virtuaalimaailmisiin ja satelliittien osasiin.

Illalla minut raahattiin puoliväkisin mukaan syömään paikalliseen terveystuokalaan, mistä sainkin ihmeesti voimia ja illan baarissa piti ainakin pyörähtää. Siellä jokaiselle jaettiin rintaan tarralappu, joka kertoi mistä maasta oli kotoisin. Törmäsimme jopa yhteen suomalaiseen. Paikalle oli kokoontunut opiskelijoita eri vaihto-ohjelmista kuten EESTEC:stä, Erasmusesta ja AIESEC:sta.

Itse lähdin hostellille keräämään voimia, mutta kaverini jatkoi iltaa, mikä oli ehkä huono idea, sillä ilmaisten juomien tarjoilun päätyttyä kaljakin maksoi kahdeksan euroa.



Perjantai: La Hiruela ja napajallu

Pakkasimme tavarat ja lähdimme selviytymään matkalaukkujen kanssa metrotungokseen. Minut passitettiin lepäämään EESTEC-huoneelle sillä aikaa, kun muut menivät kuuntelemaan luentoa, joka oli ymmärtämäni mukaan ihan ältsin hauska, mutta täysin asiasisällötön.

Lounaan jälkeen pakkauduimme bussiin, joka lähti kieputtamaan meitä kohti vuoristokylä La Hiruelaa. Matkalla maisemat olivat karuja ja vuoristoisia, mutta silti erittäin kauniita. Teiden varsilla oli varoituksia erinäisistä eläimistä, mikä olikin ymmärrettävää, koska siellä täällä näytti vilistävän puolivillejä lehmiä, hevosia ja lampaita.

La Hiruela oli kaunis. Niitä paikkoja missä tekee mieli olla mahdollisimman hiljaa, ettei vain pilaisi sitä, mitä ympärillään näkee. Majoituimme sieviin rivitaloihin ja olimme näiden vuoristohostellien



ensimmäiset asukkaat. Aluksi talot olivat siis lämmittämättömiä, mutta lopulta en ole varmaan mukavammassa talossa ennen asunut. Se mainittakoon, että talot oli kalustettu IKEA:sta :D

Illalla meillä oli Farewell-party, jossa söimme ja joimme tuliaisruokia ja -juomia. Meillä oli mukana määmiä, ruisleipää, salmiakkikossua ja minttuviinaa. Esittelimme porukalle myös suomalaisen "napajallun" variaatiot: napamintun ja napasangrian.

Minua käytettiin kaverini ideasta esittelyvälineenä...

Ilta oli railakas. Söimme, joimme, ihmettelimme tuliaisia, tanssimme ja nauroimme.

Lauantai: härkiä ja murhaajia

Heräsin ihmeen aikaisin ja kävin tutustumassa ympäristöön. Hiljainen La Hiruela aamulla sateenkaarten keskellä, kun ainoastaan kulkukissat ovat liikkeellä, on ihmeen puhutteleva. Kylän kirkko oli myös hyvin kaunis, joten jos suunnittellet häitä ulkomaille omaan rauhaan, niin harkitse ihmeessä tätä. La Hiruelasta lähti myös luontopolku, jonka kävimme tarpomassa ja eksymässä kaverini ja puolalaisen Arturin kanssa. Matkalla törmäsimme puolivilleihin härkiin, jotka päätimme kiertää kaukaa. Maisemat olivat kauniita.

Illalla otimme rauhallisemmin. Valvoimme koko yön laulaen karaokea, jutellen ja pelaten strategiapeliä, jossa piti selvittää ketkä joukossamme olivat murhaajia ja ketkä poliiseja. Se oli yllättävän kivaa.

Lopulta oli aika lähteä takaisin lentokentälle, mikä oli koko reissun riipaisevin hetki. Osa meistä itki. On hämentävää kuinka kovasti ihmisiin voi kiintyä pelkän viikon aikana. Tämä kertoelma on vain lyhyt tiivistelmä siitä, mitä kaikkea koimme. Koko reissusta saisi kirjoitettua kirjan. Olen iloinen kokemuksesta ja uusista ystävistä joita sain.

Sunnuntai: lento ja lasku

Päivä oli lähinnä matkustamista, mutta mainittakoon se, ettemme muista ensimmäisestä lennosta kuin koneeseen astumisen ja laskeutumisen, sillä niin väsyneitä olimme.



Grilliruokat

Kannattaako grilliruokiin panostaa?

Näin kesän kunniaksi ajattelimme olla pingottamatta liikaa ja rentoutua grillailleen. Perustason hyllyn halvin pakettitavara on kuitenkin kaikille enemmän kuin tuttua, joten päätimme kokeilla saako rahoilleen vastinetta panostamalla aavistuksen enemmän.

Makkarat:

Jos pitää, niin pitää, mutta suomalaisella ruokamakkaralla ei juurikaan ole tekemistä makkaran kanssa. Testasimme Kivikylän Hullutuhdin, koska se mainosti olevansa lihamakkara 87 %:n lihapitoisuudella. Ei paljoa vakuuttanut.

Laatumakkara löytyy lihatiskistä ja se liikkuu samassa hintaluokassa kuin possunliha. Varsinaisissa grillimakkaroiden pääasiallinen ero tuntuu olevan mausteet.

Lihavalmisteet:

Samaa sarjaa grillimakkaroiden kanssa, lähinnä leivonnaisiin verrattavia huttuja. Ovat kevyemmän oloisia ja kuivakampia kuin makkarat. Koko luokasta ei oikein löydy mitään testin profiiliin sopivaa.

Possu:

Paketista löytyvä viipalepossu kuivahtaa kasaan liian helposti. Hiljalleen reilut pari tuntia kypsytelmällä paketista löytyvistä possun ulkofileistä tai sisäfileistä saa todella maittavaa pöperöä.

Tähän testiin valitusta sisäfileestä leikeltiin lihan syiden mukaisesti vartaaseen sopivia riekaleita ja marinoitiin itse. Lopputuloksesta tuli hieman kuivakka, mutta herkullinen.

Possun fileköntsän saa lihamestarin elkeitä osoittamalla myös leikelyä litteäksi auki, mutta tämä vaatii jo osaamista.

Summa summarum:

Unohda valmiiksi leikellyt pakettitavarat ja kypsennä köntsässä, leikkele tarjoiltaessa.

Hiljalleen kypsentäminen on suotava metodi, koska possun jäädesä raa'aksi saat ruokamyrkytyksen ja possun kypsyttyä ikkuna mehevän ja kuivan välillä on valitettavan kapea.

Teksti: Joni Orponen

Kuvat: Maria Klonner, Joonas Makkonen



” lähinnä leivonnaisiin verrattavia huttuja

Pikaisesti väsäämämme marinadi:

- viinietikkaa
- balsamiviinietikkaa
- öljyä
- mustapippuria
- valkopippuria
- chiliä

Nauta:

Naudanlihatestiin valitsimme entrecote-paketin. Jänneistä.

Suosittellemme tämän sijaan pakettilihoista ulkofilepihvejä. Nautaa, ei jänneistä, yleensä leikattu kohtuullisen fiksusti ja helppoja valmistaa.

PROTIP: Kysele lihatiskistä päivän opiskelijatarjousta grillibileisiin.

Kasvis:

Kestosuosikki eli maissi valkosipulivoilla saa suosituksen.

Kasviksia voi myös käyttää luovasti vartaissa. Älä epäröi käyttää myös kiinteäksi keitettyä perunaa vartaassa!

Helppo resepti:

- isoja herkkusieniä
 - kypsää cheddar-juustoa
 - pekonia
 - hammastikkuja
1. Poista herkkusienistä jalat.
 2. Täytä herkkusienet juustolla.
 3. Kiedo pekoni ympärille ja sido hammastikulla.
 4. Grillaa ja nauti.



” *possun jäädessä
raa'aksi saat ruokamyr-
kytyksen*



PROTIP: Herkkusienten jaloista saa kätevästi herkullisen kastikkeen lihan kanssa.

Resepti:

- öljyä
 - silputut herkkusienten jalat
 - silputtu sipuli
 - puolikas kasvisliemikuutio
 - 1 dl vettä
 - 3 rkl crème fraîchea (maustettua tai maustamatonta)
 - mausteita oman maun mukaan
1. Laita öljy ja pilkottu puolikas kasvisliemikuutio lämpenemään pannulle.
 2. Pannu on riittävän kuuma, kun kasvisliemikuutiopalat ovat alkaneet sulaa rasvan joukkoon.
 3. Lisää sienet ja sipuli ja anna ruskistua sekoitellen välillä.
 4. Naksauta levy pois päältä ja lisää kylmä vesi.
 5. Kiehumisen laannuttua ota pois levyttä. Lisää tarvittaessa vettä. Lisää crème fraîche ja tarjoile.

Aloita positiivinen kierre kropassasi

Teksti: Karla Nieminen

Tämän artikkelin lukeminen saattaa muuttaa loppuelämäsi ja parantaa töissä suoriutumistasi huomattavasti. Saatat pian olla energisempi ja iloisempi.

Tämä artikkeli kertoo liikunnasta ja terveellisestä ruokavaliosta ennennäkemättömällä tavalla. Kuuluuko tämä artikkeli tähän lehteen? Olenko minä oikeasti pätevä kirjoittamaan tällaista? Liittykö tämä jotenkin sähköön? Ei kuulu, en ole, mutta liitty.

Usea sähköteekkari ja sähköalan työn tekijä ei empiiristen havaintojeni mukaan syö oikein ja liiku tarpeeksi. Tämä luultavasti huonontaa merkittävästi opiskelun maistuvuutta ja tuloksia. Hyvällä ravinnolla ja liikkumalla saa virkeän olon ja ajatus kulkee ihan eri tavalla.

Neuvontapropaganda terveislehdissä ei usein kiinnostosta ja tavoita niitä, jotka sitä oikeasti tarvitsisivat. Tarvitaan siis ove-luutta, viekkautta ja Sössöä!

Terveellisyys luonnonvastaista

Harvalta meistä puuttuu taito tai välineet terveyden ylläpitämiseksi. Motivaatio ja viitsiminen puuttuu suunnilleen kaikilta. Tämä taitaa olla ihmisrodun selviytymiseen liittyvä juttu: Jos juokseminen olisi

kivempaa kuin suklaan syöminen, olisivat ihmiset varmaan aikoja sitten juosseet itsensä sukupuuttoon. Lisäksi hyvin pienellä osalla ihmisistä on ihmisten olemassaolon aikana ollut saatavilla sellaista ravintoa kuin meillä.

Ihminen on tehty pureskelemaan juuria ja syömään kaiken minkä kiinni saa: hy-

” **Jos juokseminen olisi kivempaa kuin suklaan syöminen, olisivat ihmiset varmaan aikoja sitten juosseet itsensä sukupuuttoon.**

vinä päivinä kalan tai sienen. Terveellisesti eläminen meidän olosuhteissamme on siis täysin vasten luontoamme. Edellinen ei kyllä ollut kovin kannustavasti sanottu, mutta on hyvä tuntee ja yliarvioida vihollisensa. Yritän nyt piiskata tahdonvoimasi voittamattomaksi kertomalla, kuinka pal-

jon terveelliset valinnat auttavat sinua vielä niiden tekemisen jälkeenkin.

Raakaa lihaa

Lihaksien kanssa kaikki on helpompaa. Ei tarvitse treenata neljää kertaa viikossa ja näyttää kehonrakentajalta hyötyäkseen lihasmassan eduista. Urheilun aikana kuuluu kyllä kaloreita ja sen jälkeen olo on mahtava. Tämä on kuitenkin pientä siihen verrattuna, mitä urheilemalla hankkimasi lihakset tekevät koko ajan.

Lihakset kuluttavat energiaa koko päivän ja erittävät mm. verensokeria tasoittavaa karnosiinia. Rasva kehossasi taas kasvattaa makeahimoasi pilaamalla insuliinitasapainosi. Jokainen lisägramma lihasta siis saa sinut voimaan paremmin ja prosenttiyksikön pienempi rasvaprosentti helpottaa rasvaprosentin pienentämistä entisestään.

Urheilussa on aina hyvä muistaa, että mikä tahansa on parempaa kuin ei mitään. Kävele huonona päivänä edes portaat tai mene salille vain venyttelemään. Liikku-

misessa ei mikään ole niin mahtavaa kuin sen aloittaminen. Mitä huonommassa kunnossa joku lihasryhmä on, sitä nopeammin tulee tuloksia.

Verensokerin tasapaino

Kaiken G ja I painonhallinnassa on verensokeri. Gl siksi, että Glykeemisellä Indeksillä mitataan erilaisten hiilihydraattien vaikutusta verensokeriin. Googlaa lisää aiheesta.

Kun verensokerikäyrän kulmakerroin on suuri ja negatiivinen, tulee ihmisestä pian väsynyt ja nälkäinen. Tällaiseen tilanteeseen päädytään vaikka karkin (sokeria) syömisen jälkeen. Pian maistuuikin jo uusi kourallinen karkkia eikä oikein huvita lähteä ulkoilemaan.

Pihvi (proteiinia) tai täysjyväleipä (kuitua, proteiinia) taas pitää verensokerin pitkään tasaisena sopivalla tasolla. Puhdasta

proteiinia suositellaan nautittavaksi noin 1,5 g painokiloa kohden päivässä.

Esimerkiksi 80 kiloa painavalle tämä tarkoittaa 600 g kanaa. Päivässä. Proteiinia saa toki muualtakin kuin kanasta, mutta kanaesimerkki ehkä selvensi, millaisesta ruokamäärästä on kyse.

Kuitua tarvitset noin 30 g päivässä. Esimerkiksi ruispuikuloissa tämä tekee 11 puolikasta ja Real-leivissä seitsemän viipaletta. Kuidut yhdessä riittävän veden juonin kanssa saavat vatsasi toimimaan.

Oletkos ajatellut?


Kuinka paljon tarvittavat kuidut ja proteiinit sitten sisältävät kaloreita? Minäpä keron: 500 g kanaa ja 7 realia yhteensä 1500 kcal. Jos yrität syödä vaikka 2300 kilokalorin päivävauhtia, niin jää vielä paljon kaloreita käytettäväksi kastikkeisiin, kasviksiin ja vaikka karkkiinkin.

Hedelmät ja kasvikset tarjoavat vatsasi maitohappobakteereille oivan kasvualustan. Maitohappobakteerit ovat yksi asia lisää, joka pienentää verensokerisi heilailuita ja auttaa ruoansulatustasi.

Sokeria, riisiä, peruspastaa, valkoista leipää ja perunaa et välttämättä tarvitse ollenkaan. Niissä on hyvin niukasti vitamiineja tai kuitua, mutta runsaasti kaloreita. Suuri osa ruokaloissa esillä olevista perunan täyteisistä ravintoympyröistä on tehty kaloripuutteisille, perunoita päivittäin käsin pellolta nosteleville suomalaisille.

Yhtälö hyvinvointiin on loppuen lopuksi hyvin yksinkertainen:

$$E_{\text{ruoka}} \leq E_{\text{kulutettu}}$$



Energiaa opintoihisi
toivottaa Fortum!

Juokse vielä kun voit

Teksti: Ville Saari
Kuvat: Juulia Suvilehto

Noin vuosi sitten juoksin elämäni ensimmäisen puolimaratonin. Kiinnitin erityistä huomiota valmistautumiseen.

Juoksua edeltävän viikon vietin metsässä maanpuolustuksellisten aktiviteettien parissa nukkuen vähintään tarpeeksi. Juoksupäivänä nautin aamupalaa noin kuusi tuntia ennen juoksua ja tämän jälkeen join vielä ennen juoksua lähes puoli litraa vettä. Tällä valmistumisella oli varmaa, ettei mikään voisi mennä pieleen.

Juoksun historiaa

Jo muinaiset kreikkalaiset harrastivat juoksua urheilumuotona. Juoksu kilpailuita järjestettiin osana antiikin olympialaisia. Antiikin kukoistuksen vaihtuessa keskiajan synkkyytteen jäivät juoksu kilpailut. Keskiajalla ei kilpailtu varsinaisissa urheilulajeissa, vaan samaa fyysistä harjoitusta haettiin taistelutanteelta ja turnajaisista.

1800-luvun loppupuolella ranskalainen paroni **de Coubertin** alkoi elvyttää antiikinaikaista olympiaperinnettä, ja samalla juoksu-urheilu nousi taas kansan tietoisuuteen. Tällöin rantautui kilpaurheilu myös Suomeen. Kestävyysjuoksu oli alusta alkaen suomalaisten leipälajeja ja menestys siinä hyvää aina pitkälle 80-luvulle asti.

80-luvulta lähtien, kun suomalaisten menestys kestävyysjuoksussa on laskenut, on myös tavallisen kaduntallaajan kunto hiipunut. Vuosi toisensa jälkeen voimme seurata mediasta kuinka suomalaisten varusmiesten Cooper-tulokset laskevat vuosi vuodelta.



Miksi juosta?

Juokseminen on loistava tapa painon pudottamiseen ja monet saavat ensikosketuksensa lajiin juuri osana joltain painonpudotusohjelmaa. Juokseminen on myös erittäin helppo harrastus aloittaa. Tarvitsee vain hommata itselle sopivat juoksukenkät ja astua ulos omasta kotiovesta.

Nämä kaksi ovat seikkoja, jotka varmasti vaikuttavat juoksemisen suosion nousuun Suomessa. Lisäksi ainakin omasta mielestäni suomalainen mielenlaatu tarvitsee omaa aikaa erossa maailman murheilta, ja sitä monet löytävät lenkkeilyn rauhasta.

Huolellinen valmistuminen palkitsi noin puoli tuntia juoksun jälkeen. Kiduttuani hetken järkyttävän huonovointisena stadionin nurmella ja laatoitettuani stadionin sisäosia, raahauduin ensiapuun hakemaan vähän ylimääräistä nesteytystä.

Jälkeenpäin edellä mainittu lähinnä naurattaa, vaikka juuri sillä hetkellä ei fiilis aivan sama ollutkaan. Juokseminen onkin parhaimmillaan suorituksen jälkeen ja usein vaikeinta on lenkille lähteminen.

Suosittelen lenkkeilyä aloittamista kaikille. Kaksikin lenkkiä viikossa tekee ihmistä omalle kunnolle ja jaksamiselle arkipäivän rutiineissa.

Viime vuosina on kuitenkin ollut haivattavissa pienoista juoksubuumia. Suuret massajuoksutapahtumat keräävät vuosi vuodelta enemmän osanottajia. Maratonkouluja, joita muutama vuosi sitten järjestettiin aivan muutamia koko maassa, järjestetään nykyään lähes joka paikkakunnalla.

Juoksutapahtumien ja maratonkoulujen osanottajien iästä on hyvä huomata se, että suurin osa osanottajista on keskiikäisiä tai vanhempia. Huoli suomalaisen nuorison fyysisestä kunnosta voi olla aiheellista, mutta on huomattava että iän myötä yhä useampi löytää tiensä kuntoliikunnan pariin.

MUN JUTTU



Kuva: Jarkko Lehtoranta

Seuraavilla sivuilla Sössö esittelee kaksitoista tutustumisen arvoista yhdistystä niin musiikin, juomakulttuurin, yritysmaailman kuin sukelluksenkin saralta. Yhdistyksistä ja kokemuksista niiden parissa kertovat jäsenet itse. Näihin ja Otaniemen muihin yhdistyksiin kannattaa tutustua - saatat löytää oman juttusi!

CEle – sauno itsesi mukavaksi!

<http://cele.tky.fi/>

Club Electronica on intiimi kurkistusikkuna työelämän puolelle. Tulet sellaisena kuin olet, kuuntelet hieman kalvosulkeisia, syöt ja saunot yrityksen edustajien kanssa. Myös excu voi olla erilainen elämys noin kymmenen hengen tarkalleen yrityksen kannalta oikeaa alaa opiskelevalla "lähes valmistuneella" porukalla.

Itse kuulin yhdistyksestä ensimmäisen kerran sattumalta paluumatkalla Tekniikka 2006 -messuilta. Yhdistys oli kuulemma kriisissä ja sille suunniteltiin jopa niskalaukauksen suorittamista juomalla kerhon kaikki varat. Tein väliintulon, jonka jälkeen

sekä firmat että rahat virtasivat sisään. Seuraavana vuonna järjestimme sitten 15-vuotisjuhlat ja palasimme taloudellisesti jotakuinkin lähtökuoppiin.

Kerhoa leimaa rento tekemisen meininki ja yritysten rahoilla pienessä mitta-kaavassa rellestäminen. Tervetuloa saunomaan tahi exculle!

Joni Orponen

Remburssi – rahaa ja excuja

<http://www.remburssi.org/>

Olen mukana kansainvälisen liiketoiminnan yhdistyksessä Remburssissa. Remburssi on yhdistys kaikille kansainvälisestä liiketoiminnasta, yritysstrategiasta, yrittä-

misestä ja sijoittamisesta kiinnostuneille.

Kuulin serkultani yhdistyksestä ja homma vaikutti kiinnostavalta, joten mailasin silloiselle puheenjohtajalle, että haluan ensi vuoden hallitukseen mukaan. En ollut silloin vielä ehtinyt opiskella juuri mitään liiketoiminnasta, mutta pystyin heti auttamaan tapahtumien käytännön järjestelyissä. Olen nyt ollut mukana jäsenenä ja tapahtumia järjestämässä pari vuotta.

Yhdistys järjestää pääasiassa teemailtoja ja yritysvierailuja. Tapahtumissa on runsaasti vapaata keskustelua. Olen oppinut paljon yritysmaailmasta ja tutustunut upeisiin tyypeihin: kaupplaisiin ja monipuolisesti kaikkien TKK:n osastojen opiskelijoihin. Vuosijuhlissa ja sitseillä on myös ollut tosi hauskaa!





On vaikea valita, mikä on paras kokemukseni yhdistyksen piirissä! Kivaa on ollut mm. hallituksen hyvä meininki, järjestämäni excun onnistumisen hyvin, yrittämään inspiroivat teemaillat ja yrityspeli muutaman yhdistyksen yhteisexcursiolla.

Remburssiin kannattaa tulla mukaan, koska toiminta on hauskaa ja tulevaisuutta ajatellen hyödyllistä toimintaa, jota saa halutessaan olla myös mukana järjestämässä. Tervetuloa juttelemaan hallituslaisille Otasuunnistuksessa tai syksyn infoillassa!

Karla Nieminen



Remburssin toimintaan kuuluvat mm. yritysvierailut.

Kupla – vesieläjille

<http://kupla.tky.fi/>

Olen mukana yhdistyksessä nimeltä PSK Kupla. Polyteknikkojen Sukelluskerho Kupla ry on lyhyesti sanottuna sukeltavien teekkareiden yhdistys. Kuplassa voi aloittaa laitesukelluksen helposti keväällä järjestettävällä laitesukelluksen peruskursseilla, pelata oppopalloa mukavassa seurassa, harrastaa vapaasukellusta tai vaikka viettää hylväntontta AD-elimä. Kupla järjestää sukelluskursseja, sukellusleirejä, AD:ta ja oppopallomatseja.

Kuplan parissa hauskin/paras kokemus on toivottavasti kesällä, jollain lukuisista leireistä. Kuplaan kannattaa tulla mukaan, jos pidät vedestä, olet harkinnut laitesukeltamisen aloittamista, nautit mukavasta seurasta tai haluat vaikkapa pelata oppopalloa säännöllisesti.

Aleksi Kinnunen

MC Mökä – Hevay is the Way!

<http://www.mcmoka.fi/>

Liityin heti opiskelupaikan varmistuttua Metal Club Mökään. Kyseessä on raskaasta musiikista pitävien teekkarien kerho, mutta toki jäsenenä ja tapahtumissa käy muitakin. Mukaan toimintaan päädyin katsomalla kalenterista syksyn ensimmäisen saunailan ja suuntasin sinne. En tuntenut

juurikaan ketään, mutta ihmiset olivat sosiaalisia ja ystävällisiä. Sain heti vaikutelman, ettei tämä ole mikään inside-kerho.

Kerho järjestää saunailtoja noin kerran kuussa, bussimatkan Wacken Open Air Metal Festivaleille, yhden tai kaksi isompaa keikkaa Helsingissä ja pari pienempää Otaniemessä. Lukuvuoden alussa on perinteinen telttareisu Bodominjärven rannalle ja talvella käymme pelaamassa sähköä kerran viikossa.

Paras kokemukseni yhdistyksen piirissä on ollut kahdeksan päivän mittainen bussimatka Wackeniin.

Jos raskaampi musiikki kiinnostaa edes vähäsen, kannattaa MC Mökään käydä tutustumassa!

Juhani Heinonen

Polirytm – diibadaaba

<http://polirytm.tky.fi/>

Olen ollut mukana Teekkarien jazzyhdistys Polirytm ry:ssä. Kyseessä on Otaniemen rytmimuusikoiden muodostama kokoonpano, joka keikkailee erinäisissä tapahtumissa ja samalla pitää hieman hauskaa. Päädyin Polirytmiin heti fuksivuonna, kun halusin päästä jatkamaan soittoharrastustani myös Otaniemessä.

Polirytmien vapaat harjoitukset ovat joka torstai Smökissä, ja paikalle saa tulla ilman mitään ennakkoilmoitusta. Lisäksi järjestämme muutaman kerran vuodessa Dipolin Keltsu-ravintolassa jazz-jamit, jossa lava on vapaa kaikille halukkaille. Jamien päivämäärät ilmoitetaan syksyllä. Syksyllä meidät bongaa myös Otasuunnistuksesta, Kampusriehasta ja Lakinlaskijaisista.

Keikkaillessa syntyy jokaisella reissulla aina jotain legendaarista. Jos jokin näistä reisseista kuitenkin tulisi erikseen mainita, sanottakoon että Tupsahduksen jatkot ovat jo melko legendaarinen tapahtuma... Polirytm takaa erinomaisen paikan toteuttaa musiikkiharrastustaan ja kokea keikkaelämää siinä sivussa. Kompaktin kokomme vuoksi olemme myös varsin rento yhdistys jossa uudet ja hullut ideat otetaan avosylin vastaan.

Ilkka Rekola

metal club MÖKÄ



Kuva: Jarkko Lehtoranta



Jazz soi Polirytmien Keltsujameissa.

Akateeminen Sitsiseura ASS

<http://sitsi.tky.fi/>

Akateeminen Sitsiseura perustettiin alkukesästä 2003 tarkoituksenaan edistää teekkarien sitsi- ja sitsilaulukulttuuria ja eri teekkarisukupolvien välistä yhteistyötä sekä järjestää sitsejä tavallisesta poikkeavissakin paikoissa. Tämän päämäärän saavuttamisen keinoista nimetään yhdistyksen säännöissä mm. sitsitietouden ja -laulukulttuurin kerääminen, vaaliminen ja kehittäminen sekä terveen teekkarihengen ylläpitäminen.

Miten tämä sitten näkyy käytännössä? Ennen kaikkea sitsien muodossa. Noin kerran kuu-kaudessa järjestettävät sitsit muodostavat yhdistyksen toiminnan rungon. Perinteisen Servin mökin sijaan sitsit järjestetään yleensä koko lailla erilaisissa paikoissa: historiansa saatossa ASS on järjestänyt sitsit esimerkiksi hississä, Otaniemen huoltotunneissa, Ullanlinnanmäellä keskellä laskiaisriehaa, Servin mökin katolla, Stockmannin sadekatoksen päällä, tenttisalissa, Santahaminan varuskunnassa, mattolaiturilla, uimahallissa ja Hietalahdentorin varressa sijaitsevan Teknillisen korkeakoulun vanhan päärakennuksen juhlasalissa.

Toinen Akateemisen Sitsiseuran toiminnan näkyvä muoto ovat olleet yhdessä Teknillisen korkeakoulun ylioppilaskunnan kanssa järjestetyt sitsilaulukilpailut, joiden tarkoituksena on ollut lisätä mielenkiintoa uusien sitsilaulujen sanoittamista kohtaan. Aihepiireinä ovat tähän mennessä olleet snapsilaulut, viinilaulut, punssi- ja konjakkilaulut sekä Teekkarikylä. Jotkut ovat saattaneet

sitseillä kuullakin näitä uusia sanoituksia, mahdollisesti tietämättä niiden olevan sitsilaulukilpailun satoa.

Yhdistyksen jäsenistö koostuu kattavasti eri tutkinto-ohjelmien ja vuosikurssien teekkareista sekä lisäksi muista yliopistoista ja korkeakouluista tulevista ulkojäsenistä, joten erilaiset sitsikulttuurit ovat hyvin edustettuina.

Akateemisen Sitsiseuran toimintaan pääsee kätevimmin tutustumaan osallistumalla kertaalleen yhdistyksen sitseille. Tutustumiskerran jälkeen vaaditaan yhdistyksen jäsenyys. Jokaisella jäsenellä on myös oikeus ottaa seuralainen mukaan sitseille.

Fukseille on tutustumiseen myös toinen mahdollisuus: Akateeminen Sitsiseura on edustettuna ensimmäisen opiskeluviikon aikana järjestettävässä Otasuunnistuksessa, joten tiedonjanoiset voivat suunnata askeleensa kohti yhdistyksen esittelyrastia.

Akateemisen Sitsiseuran löytää tietoverkon syövereiden lisäksi nykyään myös Facebookista, kätevimmin etsimällä ryhmän nimeltä *Akateeminen Sitsiseura ASS*. Kotisivulta löytyvät muun muassa jäsenhakulomake, sitsi-ilmoittautuminen ja hallituksen yhteystiedot. Facebook-ryhmä on epävirallisempi kanava, jossa voi esimerkiksi julkaista kuvia sitseiltä.

Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaan!

Ville Halkola



Akateeminen Sitsiseura sitsaamassa Otaniemen entisessä uimahallissa.

Kuva: Janne Kivela



OtaKaLa – lallallaa

<http://otakala.tky.fi/>

Olen ollut aktiivisesti mukana Otaniemen karaokelaulajien eli OtaKaLan toiminnassa. OtaKaLa tarjoaa mahdollisuuden päästä laulamaan karaokea ja pitämään hauskaa rennossa fiiliksessä. Haluamme madaltaa kynnyistä uskaltautua laulamaan, eli tapahtumiin osallistujan ei todellakaan tarvitse olla hyvä laulamaan. On kuitenkin hyödyksi, että pitää laulamista? ;)

OtaKaLa järjestää kaikille avoimien tapahtumien lisäksi jäsenistölle suunnattuja tapahtumia ja satunnaisesti teemme muutakin kuin vain karaoken laulamista. OtaKaLalta on myös mahdollista lainata karaokeilta tarvittava laitteisto: mm. langattomat mikit, mikseri ja kaiuttimet.

Olen ollut OtaKaLan toiminnassa mukana alusta asti. Olemme harrastaneet porukalla karaoken laulamista erilaisilla etkoilla ja jatkoilla jo useamman vuoden ajan. Muutama vuosi sitten tulimme siihen tulokseen, että teekkarit tarvitsevat oman karaokelaulantaan keskittyneen yhdistyksen. Perustimme siis OtaKaLan noin puolitoista vuotta sitten.

Reilun vuoden aikana olemme jo laulattaneet teekkareita ja ei-teekkareita lukuisissa tapahtumissa. OtaKaLa pyrkii pitämään vakiokaraokeillan joka kuukauden toisena keskiviikkona. Olemme olleet mukana muun muassa Lakinlaskiaisissa, Hullussa jussissa, Otasuunnistuksessa ja näiden lisäksi meillä on ollut yhdistyksen omia lauluiltoja. Olemme tuki tehneet paljon muutakin, kuten osallistuneet jo perinteeksi muodostuneeseen vapun sitsikilpailuihin ja järjestäneet vuosijuhlat viime maaliskuussa kunniakkaan 1-vuotispäivän johdosta.

On todella vaikeaa nimetä vain yhtä parasta yhdistyksen kanssa tullutta kokemusta, sillä OtaKaLan kautta on päässyt olemaan mukana niin monessa ja tekemään erilaisia juttuja. Mahtavin juttu on tainnut olla viime vuoden Lakinlaskiaiset, jossa karaoke osoittautui erittäin suosituksi juhlaikseparissa. Hauskinta puolestaan on ehkä ollut sitsikilpailuissa.

OtaKaLan toimintaan kannattaa lähteä rennon fiiliksen, hyvän porukan ja hauskan tekemisen takia. Toivomme, että saisimme yhdistykseemme uusia aktiivisia jäseniä. Täällä on hyvä mahdollisuus päästä tekemään sitä, mistä sitten sattuukaan olemaan kiinnostunut. Varsinaisen laulamisen ja karaoketapahtumien järjestämisen lisäksi yhdistyksessä tarvitaan toiminnan pyörittämiseen monia muitakin taitoja: nettisivujen tekemistä, tekniikka- ja kuvataitoja/tietoja, laitteiden

kokoamista ja säätämistä, juttujen kirjoittamista, kokkaamista ja muiden tarjoilujen järjestämistä, organisointitaitoja, julisteiden tekemistä, esiintymistaitoja, viestintää... Eli mitä milloinkin, sillä hommia keksitään, kehitellään ja jaetaan jäsenen oman aktiivisuuden ja kiinnostuksen mukaan. Toki toimintaamme voi tulla mukaan myös vain viettämään aikaa, pitämään hauskaa ja laulamaan karaokea!

Toivotan teidät tervetulleiksi tutustumaan OtaKaLan toimintaan. Meihin pääsee todennäköisesti tutustumaan joissakin syksyn fuksitapahtumissa, mutta toimintaamme voi tulla katsomaan myös syksyn karaokeiltoihin, jotka järjestetään 14.10., 11.11. ja 9.12. Tarkempia tietoja ajasta ja paikasta saa yhdistyksen internetsivuilta: otakala.tky.fi tai hallituksen jäseniltä (yhteystiedot nettisivuilla).

Mari Sepponen
OtaKaLan emäntä 09

Jallu – juomista jaloin

<http://jallu.tky.fi/>

Akateeminen jaloviinaseura eli Jallu on paras mahdollinen yhdistys jaloinman juoman(*) ystäville. Jallu järjestää kaikkea aina saunailloista excursioihin ja lentopallo-otteluihin. Jallu järjestää monenlaisia tapahtumia, esim. saunailtoja, urheilua sekä mystistä jalo-ongintaa. Jos päätät liittyä Jalluun, suosittelen jalo-ongintaa. Juomista jalointa voit kunnioittaa parhaiten mahtavassa porukassa, sitä nauttimalla.

Aleksi Kinnunen

POLKU – jännän äärellä

<http://polku.tky.fi/>

Alun perin en pitänyt olutta juuri minään. Humalaan sillä kyllä on aina tuntunut pääsevän. Joskus eksyin maistelemaan POLKUn tuotoksia ja pidin maistamastani. Kipinä syttyi ja sitten vihdoinkin 2007 kesän lopulla sain itsestäni sen verran irti, että kävin puolustamassa jäsenhakemustani kokouksessa.

Minut rekryttiin nopeasti toimihenkilöksi hoitamaan kerhon tietokonejärjestelmiä ja myös varsinaiseksi panomieheksi.

Oluen paneminen itse on todella antoisaa puuhaa: siinä yhdistyvät oman käden jälki ja hullu nerous kokeellisine resepteineen. Vastavuoroisesti kaikki ei aina mene hyvin ja voi saada aikaiseksi myös mitä hirveimpiä litkuja.

Joni Orponen



Karaoketunnelmaa OtaKalan lauluillassa.

Polyteknikkojen Radiokerho

– amatöörejä aalloilla

<http://prk.tky.fi/>

Olen mukana Polyteknikkojen Radiokerhossa, joka ylläpitää Otaniemen radioamatöörien ja elektroniikkarakentelijoiden harrastusmahdollisuuksia mm. tarjoamalla jäsentensä käyttöön radioaseman ja rakenteluverstaan.

Päädyin yhdistykseen, kun fuksisyksynä tustuin kerhoon kampusriehassa ja olen siitä asti ollut toiminnassa mukana. Tällä hetkellä takana on kolme vuotta. Tällä hetkellä istun myös Teekkarireserviläisten ja Polygamen hallituksissa. Yhdistystoiminta voi olla vaarallisen mukaansatempaavaa.

Jokatorstaisten kerhoiltojen lisäksi ohjelmasa on silloin tällöin saunailtoja ja excursioita. Jos kiinnostuneita riittää, on kerholla myös valmiudet esimerkiksi radioamatöörikurssin järjestämiseen. Kerhon suurin anti on sen kyky yhdistää samanhenkisiä ihmisiä. Toki eri tapahtumien järjestäminen ja niihin osallistuminen on myös mukavaa.

Jos vain on radioamatöörin pätevyys tai kolvi pysyy kädessä, saa kerhosta eniten irti. Ilman aiempaakin kokemusta kuitenkin pärjää: jos jotain kysyttävää nousee esiin, niin varmasti neuvotaan.

Antti Nilakari

Polyteknikkojen Radiokerhon pj 2009

EESTEC – koe Eurooppa!

<http://eestec.tky.fi/>

EESTEC LC Helsinki ei varsinaisesti ole yhdistys, vaan pikemminkin TKK:n SIK ry:n toimikunta, mutta toiminnaltaan se vastaa likimain alayhdistystä hallituksen kokouksineen ja omine tapahtumineen.

Lähdin mukaan ilmaiselle excureissulle hyväntekeväisyyden puolesta. Pidin sitä alunperin ihan vain hyvänä tapahtumana, mutta sitten huomasinkin olevani matkan jälkihuollossa mukana asentelemassa digibokseja ja DVD-soittimia syöpäosastolle. Melkein heti perään myös eksyin boardiin webmasteriksi.

Heti keväällä meille tuli ulkomaisia vieraita viikon pituiseen kulttuurivaihtoon, ja he olivat oikein mukavia ihmisiä. Unohtumaton reissu myös näin järjestäjien puolelta katsottuna!

Sittemmin lähdin kipparoimaan kyseistä laivaa ja erehdyin myös ulkomaille edustustehtäviin. Tähän suohon upot-

tuani olen saanut elinikäisiä ystäviä ympäri Eurooppaa, enkä voi enää kuvitella elämäni ilman EESTECiä. Ainakin pari reissua vuodessa on pakko tehdä, vähintäänkin moikkailemassa tuttuja.

Niin ja tosiaan, reissut ovat ilmaisia, maksat vain matkakulusi. Perillä sinut otetaan vastaan lentokentältä ja palautetaan lentokentälle: kaikki siltä väliltä on järjestäjien hoidossa, kunhan vain ilmoitat ajoissa koska tulet ja menet.

Rohkeasti vain pää edellä syvään päätyyn!

Joni Orponen

Polygame ry

– virtuaalipelaamiskulttuuria

<http://polygame.blogspot.com/>

#polygame @ IRCNet

Fuksisyksynäni osallistuin ensimmäiseen SIKlan tapahtumaan ja pidin kovasti. Seuraavana vuonna olin jo mukana järjestelyissä ja tapahtumia alkoi olla yhä tihenevään tahtiin. Järkkäriporkan ympärille muotoutui ajatus yhdistyksen perustamisesta, ja eräänä aurinkoisena kesäpäivänä kokoustimme Espoon saaristovenekierroksella ja hupsistakeikkaa – näin kävi.

Polygame ry ajaa pelaamiskulttuurin edistämistä kaikkialla. Suunnitelmissa on edelleen järjestää laneja, käydä pyörittämässä pelipohjaista aktiviteettia tapahtumissa ja myös laajentaa toimintaa saunailtojen puolelle. Yhdistyksellä on myös ollut palvelimia, mutta tällä hetkellä yksikään niistä ei ole hengissä ja meillä ei ole mitään järkevää tilaa toiminnan pyörittämiseen. Meiltä saa myös tilattua ruoka- ja juomapalkalla ohjelmaa tapahtumiin.

Itse yhdistys on viettänyt hiljaiseloa viime aikoina ja kaipaammekin aktiiveja piristämään toimintaamme.

Joni Orponen

YTMK esittelee:

Teksti: Taru Simonen
Kuvat: Timo Idänheimo

Dress codes

Olet ilmoittautunut exculle ja sinulle lähetetään maili, jossa lukee dress code: business casual. Miten pukeudut?

Olet lähdössä sitseille, miten sinne oikeasti tulisi pukeutua? Saako vuosijuhliin laittaa puvun kanssa pinkin kauluspaidan? Entä saako juhlapuvun kanssa pitää rannekelloa?

YTMK päätti auttaa selviytymistä koodiviidakossa kirjoittamalla pukeutumisoppaan. Tyyli-lajeja löytyy kyllä vaikka millä



Malliesimerkkinä Casual-pukeutumisesta tässä Taru ja Joonas.



Smart Casualiin pukeutuneina Jone, Ilkka ja Taru.



Business Casualiin pukeutuneet Tuomo ja Isa.

mitalla, mutta näillä on helppo päästä alkuun ja ohjeita toivotaan noudatettavan varsinkin excujen osalta.

Casual

Siistit normaalit vaatteet. Sinulla voi olla esimerkiksi collegepaita, farkut ja vapaa-ajan kengät. Exculle lähtiessä tämän ollessa dress code on erittäin tärkeää, että vaatetus on siisti ja raikas. Joten reikäiset, tahraiset, kokomustat ja istumattomat vaatteet tulisi jättää kotiin.

Smart casual

Siistit, vähän fiksummat vaatteet. Sinulla voi olla kaulus- tai poolopaita, slipoveri, bleiseri tai villapaita, farkut ja siistit vapaa-ajan kengät.

Ero casualiin tehdään tässä vaihtamalla yläosa vähän tyylikkäämmäksi. Tytöt voivat soveltaa enemmän: heillä voi olla myös esimerkiksi kauluspaita, villaneulos-takki, farkkuhame ja saappaat.

Business casual

Tyylikkääät vaatteet. Nyt eivät sovi enää vapaa-ajan lenkkitosut eivätkä farkut. Yläosa voi olla edelleen sama kuin smart casualissa, mutta alaosaan tulee muutoksia. Housuista tulisi valita suorat, siistit housut, esimerkiksi puvun housut käyvät hyvin. Kenkien tulisi olla tyylikkääät kävelykengät. Yläosaan voi halutessaan lisätä kravatin.

Tytöt voivat tehdä eron smart casualiin valitsemalla mustan minihameen, ohuet sukkahousut ja korkokengät, sekä laittautumalla myös hiusten, korujen ja tuoksujen suhteen enemmän. Myös tyylliltään sopivat lyhythelmaiset mekot voivat olla oiva ratkaisu.

Tietyntyyppiset jakkupuvut voidaan myös luokitella business casualiin, mutta niiden tulee väriltään ja materiaaliltaan olla arkisempia. Puvun pukiessasi voit jättää kravatin pois.

Esillä lähes koko yrityssuhdetoimikunta, pukukoodina tiukka Business.



Business

Näistä tyylikkääimmät vaatteet. Business tarkoittaa pojilla aina mustaa pukua nahkakenkineen ja kravatteineen, tytöille voidaan suoda muutakin. Tytöilläkin tulisi olla ainakin musta alaosa joko hameen tai housujen muodossa, mutta yläosa voi olla myös jokin juhlavammasta materiaalista valmistettu pusero.

Korujen, kellojen, takkien, hajusteiden ja kenkien tulee myös olla tyylliltään hyvin harkittuja. Pojat jättävät soivat, värikkäät ja vitsikkäät kravattit ehdottomasti vaatekaappiin.

Sitsiasu

Mikäli muuta ei ole mainittu, on sitsiasu cocktailhenkinen: business käy oikein hyvin, mutta kravatin kanssa voi ottaa rennommin. Smokkia ei tarvitse lähteä hankkimaan, vaikka se ältsin makee olisikin. Tytöille sopiva ratkaisu on tummansä-

vyinen ja lyhythelmainen mekko ohuiden sukkahousujen ja korkokenkien kera.

Juhlapuku

Miehillä frakki, tai jos eivät sellaista omista, musta puku ja valkoinen kauluspaita. Frakin kanssa kenkien tulee olla lakeeriset ja frakin liivin valkoinen. Kaulassa tulee olla valkoinen rusetti. Puvun kanssa ei käytetä liiviä ja kengät ovat mustat.

Naisten tulee pukeutua mekkoon, joka ulottuu maahan asti. Kenkien tulee olla pukuun sointuvat ja sulkupäiset, ei siis sandaalityylisiä. Pitkien hiusten tulisi olla kiinni (tosin muoti sanelee välillä muutaakin) ja myös lyhyiden hiusten kauniisti laitettut. Korujen tulee olla juhlavat, pitkien hansikkaiden päällä saa käyttää rannekoruja, mutta ei sormuksia.

Teekkarinauha on juhlapuvun kanssa käytettävä nauha, jota saa TKY:n sihteeristöstä. Akateemisia nauhoja pidetään joko ruusukkeina oikealla puolella tai nauhana





ylhäältä oikealta vasemmalle päin. Kunniamerkkejä kannetaan vasemmalla. Rannekello ei kuulu juhlapukuun.

Alasti

Nakuna! Tämä asustus sopii lähinnä saunailtoihin. Voit halutessasi peittää itsesi ympäristöstä löytyvillä esineillä, kuten kaljatuopilla, vihdalla, diskopallolla, fuksilla tai Sössöllä.

Lisää tietoa pukeutumisesta löytyy esimerkiksi osoitteesta:
<http://www.dresscodeguide.com/>



Isalla ja Ilkalla on yllään sitsiasu (kuohuviini ei pakollinen, joskin suositeltava).

Vuosijuhlavalmiit Taru ja Tuomo.



A Fine Afternoon

Text and photos: Noé Falzon

One Sunday, SIK's foreign affairs committee was organizing an excursion to Helsinki's amusement park: Linnanmäki. Is there a better way to celebrate summer and the end of exams than spending a sunny afternoon outside with friends?



Linnanmäki is almost right in the center of the city, which made the trip there very short. We had hardly taken our wristband-tickets and we were already on our first roller coaster.

At the top of the big wooden structure, you don't really have time to admire the view. You're too busy wondering why the heck you're in a wagon ready to ride down a scarily steep slope. But well, it's the whole point, right?

After each attraction, all one can think

about is 'Woah! What next?' And that's where Finland's awesomeness matters: few people, tiny queues, instant pleasure.

Roller coasters and cotton candy

Seven roller coasters, a fun house, a ghost ride, countless torture devices designed to shake you upside down until exhaustion, as well as calmer attractions to rest in between: a monorail train around the park, a panorama tower, a boat ride to keep you fresh in summer, a 3D cinema, a big wheel...

And the access to the park itself is free, which makes it perfect to just tag along and immerse in the joyful atmosphere. Families with kids running around with balloons, high-school girls giggling like crazy, proud adults pretending no fear of heights, smells of hamburgers, fries, cotton candy, epic music on the speakers, continuous shrieking from the roller coasters...

It was a fine afternoon indeed, all thanks to our International Helpers who made it possible. So be sure to stay tuned and reserve time on your calendars for the upcoming events!



Hyvä välipala pelastaa kesän

Teksti: Heini Nieminen

Kulttuuri ei jää tauolle kesälläkään, sillä heinäkuussa kajahtaa! Ruisrock saa tuta kulttuuritoimikunnan vetämän iskuryhmän kesä- ja kisakunnon.

Ryhmä festarimeiningistä kiinnostuneita sähköläisiä suuntaa Turkuun heinäkuuisena viikonloppuna, ja Ruis-salon tapahtumista kuultaneen raporttia syksymmällä, kunhan senkin vuodenajan hetki taas koittaa.

Kesän festaritarrjonnasta löytyy paljon mukavaa, jos et jostain syystä (ei kunnon syytä voi ollakaan) ole lähdössä kiltaporukalla Ruisrockiin nauttimaan auringosta ja kuuntelemaan *The Crashia*, *Faint No Morea*, *Egotrippiä* tai *Le Corps Mince De Françoise* -yhtyettä.

Esimerkiksi Monsters of Pop eli MOP järjestetään 3.-5.9. Tampereella. Neljättä kertaa järjestettävän kaupunkifestivaalin tarjonta painottuu indiepop- ja rockmusiikkiin puolelle. Muita mielenkiintoisen kuuloisia tapahtumia on koottu oheen näin kesää varten kulttuurivinkeiksi.

Vink vink!

Kevään aikana on kauniin kiltamme tiedotusmaileissa nähty jos jonkinlaista Viikon kulttuurivinkkiä. Toivottavasti joku on innostunut Pohjois-Korea-dokumentista, paperilennokkikisoista tai savikuution ihmettelystä. Vinkkejä voi itsekin ehdottaa, jos haluaa saada muidenkin kiltalaisten tietoon vaikka oman beatbox-keikkansa tai kipsipatsasnäyttelynsä.

Kesän aikana putkahtelee kulttuurin omalle sähköpostilistalle lisää vinkkejä, joten jos haluat pysyä kuulolla kesän kuumimmista menoista, liity listalle! Yksinkertaisesti toimenpiteen voi hoitaa pistämällä lyhyen viestin killan Viestintätoimikunnalle (sik-vtmk@list.tky.fi). Kult-

tuurikeskustelua pidetään yllä myös kulttuurin irkkikanavalla, sinnekin ovat kaikki tervetulleita (Isik-kulttuuri @ IRCnet).

Menneisyyden haamut ja sadut

Vinkkien lisäksi olemme me kulttuurivastaavat järjestäneet itsekin monenlaista retkeä ja tapahtumaa. Kausi aloitettiin tutkimusmatkalla virtuaalitekniikkaa hyödyntävään otaniemeläiseen nykyoperaan ja päätettiin kimaltelevilla Euroviisuvalvojaisilla. Väliin mahtui myös muun muassa improvisaatioteatteria, approilua sekä perinteinen leffamaraton Kinopolin hämärissä.

Jokaiselle tapahtumalle riitti osallistujia, kahdelle tosin vain yksi toimikuntalaisten lisäksi, mutta muutama oli tulijoita ollut enemmän kuin paikkoja riitti. Muutenkin kävijöitä on ollut mukavasti, heille siitä suuri kiitos ja iso hali. Ihmisiä on jaksanut kiinnostaa heitä varten rakennettu kulttuuritoiminta.

Syö kulttuuria, älä karpäsiä

Kesällä on syytä nauttia kulttuurista, jättääpä sitten aivot narikkaan tai ottaa ne mukaan. Kesäteatterista ja -festareista on jokseenkin hankala päästä nauttimaan talvella, mutta nyt siihen on oiva tilaisuus.

Kulttuuritoimikunta vetäytyy myös kesälaitumelle mielti-

mään päissään uusia kuvioita syksyille, siinä määrin kuin kesän festareista ja muusta kulttuuritarjonnasta nauttimisen ohella ehdimme. Muistakaa antaa ideoita kesän ja syksyn pienistä ja isoista asioista, joihin kulttuuritoimikunta voisi antaa panoksensa ja järjestää jotain yhteistä kivaa.

Katselkaa perhosia, laskekaa pilviä ja nuuskikaa asfalttia, sillä kulttuuria on kaikki ihmisen tekemä!



Kuva: Juulia Suviheho

Kulttuurivastaava Tuukka (toinen oikealta) sekä kulttuurivastaava Heini (toinen vasemmalta).

Välipalamuffinssit KTMK:n tapaan

- 3½ dl vehnä jauhoja
- 2 dl sokeria
- 2 tl leivinjauhetta
- 2 tl vaniljasokeria
- 2 dl nestettä mieltymysten mukaan
- 2 munaa (esim. kanan)
- 100 g juoksevaa margariinia
- reilusti sattumia

Jos olet onnistunut säilyttämään vehnä jauhot, sokerin, leivinjauheen ja vaniljasokerin kuivana, voit aloittaa muffinssien valmistuksen sekoittamalla ne keskenään kulhossa. Hauskaa kulhon ulkonäköä ei ole kielletty, ja luovuutta saa käyttää, jos niin kutsuttua leivontakulhoa ei keittiöstä löydy.

Sekoituksen jälkeen tulisi edellä mainittuja kuivia aineita olla enemmän kulhossa kuin sen ulkopuolella.

Kuivuuden sekaan on sopivaa lisätä jotain nestemäistä. Aloita vaikka muni-la ja jatka margariinin kautta nesteeseen. Nesteeksi lasketaan tässä yhteydessä esimerkiksi maito, kerma, mehu tai kahvi. Yhdistelmätkin sallitaan.

Sattumat tekevät muffinseista yllätyksellisiä. Outojakaan ideoita ei kannata pelästyä, vaan kokeilla rohkeasti, miten koekaniinit suhtautuvat taikinan seassa hampaiden välissä oleviin vadelmiin, salmiakkiin tai makaroneihin.

Taiteile taikina seuraavaksi pariinkymmenen vuokaan. Jos olet harjaantunut, voit laittaa jo uuninkin päälle, mutta kokemattoman kannattaa varata aikaa. Uuniin muffinssit voi laittaa, kun se on 200-asteinen. 15–20 minuutin pienen odottelun jälkeen ota pellillinen tuoreita muffinseja pois uunista. Kärsimättömät iskevät hampaansa kiinni tulikuumaan leipomukseen, mutta parhaimmillaan muffinssit ovat hie-män jäähtyneinä.



Flow-festivaali virtaa jälleen itäiseen satamakaupunkiin elokuussa.

Kuva: Sami Heiskanen

Festareita vihdoin!

Mansikkakarnevaalit http://www.mansikkakarnevaalit.fi/	Kolme päivää lupsakkaa tunnelmaa, juhlahumua sekä laadukasta ja monipuolista ohjelmaa. Esiintymässä mm. <i>Kari Tapio</i> ja <i>Scandinavian Hunks</i> , ohjelmassa lisäksi mansikansyönnin SM-kilpailut.	10.–12.7. Suonenjoki
Joutsan Joutopäivät http://www.joutsan.fi/jouto/	Vuonna 1972 ensimmäisen kerran järjestetty kesäfestivaali keskittyy nykyisin pääosin viihdetapahtumiin, mutta perinnehjelmaakin löytyy yhä. Esiintyjinä mm. <i>Matti ja Teppo</i> sekä <i>Apulanta</i> .	10.–12.7. Joutsa
Kihveli Soikoon http://www.kihvelisoikoon.com/	Maailman ainut vuosittain järjestettävä monipäiväinen skifflemusiikkitaapahtuma kerää vuosittain n. 5000 kävijää Keski-Suomeen.	17.–19.7. Hankasalmi
Spelit http://spelit.kuortane.fi/	Kansanmusiikkitaapahtumassa Etelä-Pohjanmaalla kansanmusiikki soi perinteitä kunnioittaen ja uutta luoden. Elämykset liikuttavat ja eteläpohjalainen pelimannitaito, hyvinvointi ja tanssiliiikunta kohtaavat.	23.–26.7. Kuortane
Pellavarock http://www.pellavarock.fi/	Yhden päivän rockfestari raskaan musiikin ystäville Hämeenlinnan Lammilla tarjoaa nimekkäitä bändejä, sekä Pre- ja After-festivaalit.	8.8. Lammi
Lawatanssit http://www.lawatanssit.com/	Festari kokoaa yhteen kotimaiset rapin, hiphopin ja elektronisen musiikin tekijät, sekä puhalttaa vanhaan kulttuuriin uutta, raikasta ja erilaista henkeä.	14.–16.8. Puumala
Flow http://www.flowfestival.com/	Urbaani musiikki- ja kaupunkikulttuurifestivaali järjestetään osana Helsingin juhla viikkoja. Ohjelma edustaa musiikkia, jota festarin tekijät pitävät itse tällä hetkellä kiinnostavana, mukana esimerkiksi <i>Kraftwerk</i> , <i>Lily Allen</i> ja <i>Joensuu 1685</i> .	13.–16.8. Helsinki

Omstart!

Teksti: Heta Närhi

Kuvat: Sara Ruohotie, Harri Vartiainen

Speksi jälleen ensi vuodeksi.



Kaikella on ensimmäinen kertansa. Niin myös sillä, kun menee ensimmäistä kertaa uuteen porukkaan. Kutsutaan tällä kertaa kyseistä porukkaa Teekkarispeksiksi, musiikilla ja yleisön omstart-huutojen pohjalta tehdyillä improvisaatioilla höystetyksi, teatteria esittäväksi yhdistykseksi. Luonnollisesti mukaan lähteminen jännittää hieman, mutta kiinnostus tehdä teatteria voittaa.

Syksyllä järjestettävästä rekryillasta löytyy eri osa-alueiden ständejä puvustuksesta tekniikan ja maskeerauksen kautta sanoitukseen. Iltaa myöten käy ilmi, että Teekkarispeksin produktion takana onkin hyvin

suuri joukko ihmisiä, joista jokainen antaa oman panoksensa esityksen luomiseen. Vähemmästäkin menee pieni pää pyörälle.

Kaiken mahdollisen tekemisen keskeltä löytyy itse kullekin jotain mielenkiintoista puuhaa. Ehkä kenties jotain, mikä oli mielessä jo ennen rekryiltaan tuleamista. Ilta on vasta alkusoittoa tulevalle vuodelle.

Syksyllä on hieman hiljaisempaa. Eri osa-alueiden tekijöitä haalitaan kasaan, pidetään hauskaa ja tehdään syksyllä esitettävää hieman pienempää esitystä, Elospeksiä. Speksi järjestää myös syksyllä improvisaatiokurssin, jossa pääsee harjoittelemaan, nimen perusteella hieman yllättäen, improvisointia.

Osallistuneista valitaan näyttelijöitä seuraavan produktion. Myös speksin tanssitunteja järjestetään syksyisin. Lopulta saadaan tietää speksin aihe ja eri osa-alueet pääsevät näyttämään kyntensä.

Keväällä sitten riittääkin tekemistä. Esitys muotoutuu tekijöiden käsissä omanlaisekseen. Miten esitykseen tunnelmaan vaikuttaa oikeanlaiset lavastukset ja valot? Entä miten hahmojen puvut tukevat esitystä? Varmastikaan parin vuosisadan takainen tunnelma ei olisi aivan kohdallaan pillifarkuissa ja Hello Kitty -printtipaidassa näyteltynä.

” **Esitys muotoutuu tekijöiden käsissä omanlaisekseen.**



Kaiken kukkuraksi jokainen esitys on erilainen yleisön omstart-huutojen ansiosta. Oli se sitten "omstart! Mikkosten maailma" tai "omstart! positivistisemmin". Jokainen yleisössäkin tyylillään.

Speksivuosi alkaa varsinaisesti syksyllä, joten kannattaa tulla käymään syksyllä rekryillassa tai pyörähtämään Teekkarispeksin rastille alkusyksystä järjestettävään Kampusriehaan. Ehkä karpänen puree sinuakin ja huomaat päätyväsi vaikka rakentelemaan lavasteita ensi vuoden produktiota varten.

Lopuksi haluaisin vielä muistuttaa, että speksi aiheuttaa riippuvuutta. Käyttö täysin omalla vastuulla.



” *speksi aiheuttaa riippuvuutta*

ABB

Power and productivity
for a better world™

WWW.ABB.FI

Tekstien äärellä

Kuvitus: Jasmine Holmström

-kurssin satoa

osa 2

Tanssi

Piirrän paperille kauniin viivan, en suoraa mutten liian mutkittavaa. Sen alku- ja loppupäät taipuvat kauniisti eri suuntiin. Innostun sen muodosta niin, että päätän jatkaa.

Hieman arasti alan liikutella kynää niin, että paperille syntyy numeroita, joitakin kirjaimia, merkkejä ja muita muotoja. Ajan mittaan kynä alkaa liukua kuin itsestään,

ja paperille syntyy lisää ja lisää uusia muotoja. Vielä vähän lisää, kunnes tunnen, että minun on aika lopettaa.

Katselen kuvaani hetken ja mietin. Yhtäkkiä tiedän, mitä seuraavaksi tulee. Kynäni alkaa tehdä nopeasti suttuista jälkeä paperille kuin itsestään. Lisää, nopeammin ja yhä lisää! Silmäni painuvat kiinni, tiedän silti, mitä paperille muodostuu.

Kuvat alkavat loikkia ulos paperilta.

Yhä nopeammin ja hurjemmin ne tanssivat ympäri huonetta orkesterin soittaen taustalla. Kovempaa, yhä kovempaa! Koko ympäröivä tila täyttyy tanssista, musiikista, naurusta, ilosta...

Seis! Hätkähdän hereille. Musiikki on poissa, samoin tanssivat kuviot. Hämälläni katselen ympärilleni, huomaan paperin. Integraalini on valmis.

Paula Jukarainen

Uni elämähallinnasta

Kesämökin ympärillä vallihauta,
jonka vesillä kulkee
sen naisen johdolla
kaislaveneiden laivue

Kukaan ei kerro,
mitä tapahtuu,
ja postissa saapuu vain
haaleita
mustavalkokopioita

Minä piiloudun merirosvojen joukkoon,
kerään mustia oliiveja mustiin sukkiin ja
ripottelen niitä reittini varrelle,
kuten Kerttu
mutta hämähäiseksi

Ryömin etsimään pelastusliivejä
Aion karata
pienenä
tyttönä

Saara Hyrkkö

Kevätilta kasvimaalla

Herneenpalko, nuoriherra
mieltii vielä yhden kerran
"Pyydän hänet iltateelle,
uskallanhan tämän verran."

Pikkuneiti Potaatti
taisi olla vähän naatti
ei kelvannut neidille
tänään edes herneen saatti

Kun taas rouva Kukkakaalia,
voivat huoletta kaalinpäät vaalia
sillä rouvan aatoksista
ei löydy juurikaan moraalialia

Avokado, jonkun serkku,
emäntänään tänään Kurkku,
katselee maan meininkiä,
toteaa: "Hei tosi herkkü!"

Sulassa sovussa marjat ja kaikki,
joka kasvilta löytyy oma leikki
Toista se on meidän puussa;
siel' jöötä pitää Luumu-Sheikki!"

Saara Hyrkkö

Venytän sekunnit tunteiksi

Jos joskus olen kaivannut jousikvartettoa
soittamaan
se hetki on nyt
näen oranssin taivaan
tunnen kätesi
haistan meren suolaisuuden
hiekkä allamme
hiki kasvoillasi
hiki kasvoillani
yhteiset tunteet

Antti Yli-Savola

Amsterdam

=kymmenen syytä miksi

Teksti: Venla Pouru
Kuvat: Juulia Suvilehto

Sikkiläiskolmikko katsasti värikäsmaineisen satamakaupunki Amsterdamin. Tulppaanit ja puupopot saivat kyytiä, kun Amsterdam näytti rehellisesti elämänsä ja katu-kuvaansa. Seuraavassa muutamia syitä tsekata ihana, epätädellinen Amsterdam!



1. Kaiken maailman museot.

Mitä yhteistä on Vincent van Goghilla, hampulla ja vodkalla? Paitsi että nämä lienevät kuuluneet vahvasti ensimmäisen elämään, kaikilla on myös oma museonsa Amsterdamissa. Lisäksi törmäsimme myös seksi- ja kidutusmuseoihin. Edellinen oli hinta-laatu-suhteeltaan varsin huippu – kolmen euron sisäänpääsymaksulla osa meistä näki varmasti enemmän kuin halusi.

2. Kanavat ja sillat.

Betonihelvetit ja nukkumalähiöt unohtuivat, kun pääsi kävelemään Damin viehättävillä kanavia reunustavilla kaduilla ja ylittämään kauniita siltoja. Jotkut taloista päättyivät suoraan veteen, ja paikallisia näki liikkumassa omilla pikkuveneillä kaupungin kanavissa.

3. Baariryömintä.

Tämä myös monissa muissa kaupungeissa tarjolla oleva baarikierros ("Pub Crawl") kannattaa kokea kerran. Oppaat paimentavat baarikarjaa läpi klubien ja baarien. Parilla kymppillä kuittaa sisäänpääsymaksun kuuteen paikkaan, juoman jokaisessa näistä sekä tahmean olon seuraavana aamuna.

4. Historia.

Kaupunkia leimaa liberaalius niin nykypäivän katukuvassa coffee shoppeineen ja punaisella valaistuine ikkunoineen (ks. kohta 6) kuin historiassakin. Amsterdamin historia on ainakin matkappaamme mukaan suvaitsevaisuuden historiaa: tarinat kertovat mm. kaupunkilaisten yhteisestä kamppailusta juutalaisvainoja vastaan.

5. Kapeat talot.

Kun Amsterdamin taloja taannoin rakennettiin, niitä verotettiin niiden leveyden mukaan. Verojen minimoimiseksi talot rakennettiin kapeiksi ja korkeiksi – tuloksena tästä keskustan ja kanavavarsien talot ovat kauniita ja epäkäytännöllisiä. Muutettaessa ei ole toivoa-



kaan hilata huonekaluja portaikkoa pitkin yläkerroksiin, vaan ne pitää nostaa köyden ja katonreunassa olevan koukun avulla.

Punaiset lyhdyt. Maailmankuulu Red Light District sijaitsee historiallisista syistä lähellä satamaa, sillä suuren osan asiakaskunnasta muodostivat taanoin merimiehet. Nykyäänkin alue on nähtävyys itsessään myös niille, jotka eivät hankintamielessä liikukaan – lukematomat ikkunat naisineen, alan liikkeet ja klubit sekä myös tavalliset baarit ovat Amsterdamin kävijälle must. Kuljettuaan ohi Condomerie-gallerian, elämänsä kyllästyneen ammatinharjoittajan ja epäilyttävän Banana-klubin, jopa Kallion kasvatti tuntee nähneensä aika paljon.

Yllätykset. Amsterdamissa saattaa törmätä moniin yllätyksiin. Kävellessään katua pitkin näyteikku-



noita ihailen saattaa yhtäkkiä mennä juomat väärään kurkuun, kun on huomaamattaan saapunut punaisten lyhtyjen alueelle ja ikkunassa onkin jotain aivan muuta. Vodkamuseossa kiertäessään saattaa kuulla oppaalta kieroksen jälkeen vodkan äärellä palan elämäntarinaa sekä näkemyksiä Latvian nykytilasta. Kaiken kaikkiaan kannattaa pitää silmät auki ja ihmetellä – samanveroista kaupunkia tuskin on.

Vondel Park. Hieman etäällä ydinkeskustan vilinästä sijaitsee vehreä ja jättimäinen Vondel Park -puistoalue huvimajoineen, lampineen ja piknikseurueineen. Mansikat ja valkoviini maistuivat ainakin meille Vondel Parkissa, joka kannattaa lisätä kaupungissa vierailun to do -listaan.

Pyörät. Aito amsterdamilainen tekee matkaa pyörällä. Pyörät ovat kaupungissa niin kuin ihmiset: värikkäitä, persoonallisia – ja niitä on paljon. Kaupunki on muotoutunut pyöräily-ystävälliseksi: lähes joka paikassa on pyörätie ja parkkeja fillareiden säilytykseen. Juuri tämä piirre lisää kaupungin viihtyisyyttä ja tunnelmaa.

Ilmapiiri. Amsterdamin yleinen atmosfääri syntyy oikeastaan kaikkien yllä olevien asioiden summana. Kaupungissa kannattaa vierailu juuri fiilistelemässä, ihastelemassa, kauhistelemassa ja kokemassa.



Fuksina voi opiskellakin!

Kun mä fuksina tänne taapersin, en tiennyt mitä sähkö on – ihan oikeasti. Opintopaikkani olin valinnut kieliä ja psykologiaa lukien vietetyn lukioajan jälkeä puoliksi läpällä (en kuitenkaan kännissä), eikä minulla ollut oikein hajuakaan siitä, mitä edes tulini opiskelamaan. Ankarasti paahdetun lukion jälkeen olin kaiken lisäksi päättänyt ottaa tämän akateemisen elämän hieman rennommin. Ei mitenkään erityisen hyvät edellytykset kurssien läpäisylle!

Lukiosta yliopistoon siirtyminen voi monille olla aika dramaattinenkin askel. Minun opiskelutyylini läsnäolopakon puuttuminen ainakin rikkoi täysin. Aiemmin opiskeluni perustui lähinnä tunneilla käymiseen – nyt en jaksanutkaan enää ensimmäisen periodin jälkeen nousta sängystä matematiikan luennoille.

Toinen suuri muutos oli se, ettei täällä ketään oikeastaan kiinnostanut se, kuinka opintoni etenivät. Koko kaksitoistavuotisen koulu-urani ajan joku oli kytännyt olan takana, miten opiskelin vai opiskelinko olenkaan – yliopistossa kukaan ei kysellyt poissaolojen perään tai moittinut tentistä lintsamisesta. Useilla peruskursseilla välinpitämättömyys heijastuu myös kurssin järjestelyihin: koetuloksia saa odottaa ikuisuuden, luennoitsijat muistuttavat puhuvia päitä eivätkä assaritkaan osaa asiansa.

Ei ihme, että moni luovuttaa fuksikurssien suhteen kokonaan: jos opintoni eivät kiinnosta ketään muutakaan, niin miksi niiden pitäisi kiinnostaa minua? Fuksina kuuleekin paljon valitusta peruskursseista, niiden turhuudesta, vaikeudesta tai läpäisystä. Tiettyjen kurssien luennoilla ja laskareissa istuu monia vanhempia tieteenharjoittajia fuksien seurana. Osittain taustalla saattaa olla myös fuksivuoden muu kiireisyys: kuka sitä nyt jaksaisi koulussa istua, kun Wappu (mahdollisesti) lähestyy?

Opiskelukin kannattaa

Ei ole mikään suuri häpeä, jos fuksivuoden kurssit jäävät, niin käy monille muillekin. Suosittelisin kuitenkin käymään kurssit silloin kun niiden aika on. Loppujen lopuksi kurssit muodostavat jokseenkin mielekkäitä kokonaisuuksia ja yhdistelmiä: esimerkiksi S-matematiikan kurssit tukevat hyvin piirianalyysin kurseja, ja olen kuullut juurua, että Fysiikka II -kurssistakin saattaisi olla tulevaisuudessa jotakin hyötyä.

Toinen hyvä syy käydä kurssit ajallaan on se, että kesken jätetyn kurssin uudelleen käyminen on huomattavasti ärsyttävämpää kuin ensimmäisellä kerralla läpi räpiminen. Kämppikseni, pian neljännen vuoden koneteekkari, kertoi että fuksivuoden kurssien suorittaminen kolmantena vuonna se vasta rasittavaa onkin. Siinä vaiheessa kun olisi niin paljon kivempiäkin kurseja käytävänä.

Tärkein syy opiskella myös fuksivuotena on minusta kuitenkin se, että se on oikeasti kivaa. Minusta on ollut hyvinkin mielekästä oppia uusia asioita juhlimisen ohessa. Piirianalyysi, ainoa aine, jonka luennoilla jaksoin käydä vuoden loppuun asti, on jollakin kierolla tavalla ensivaiketuksien jälkeen suorastaan tuottanut nautintoa. Kun kohdalle osuu hyvä assari, laskareissa käyntikin on enemmän hupia kuin työtä. Kaipaen vieläkin ensimmäisen matematiikan kurssini loistavaa tuntiassaria.

Vaihtelevantasoisia neuvoja

Nämä neuvot tulette kuulemaan vielä monta kertaa: Hyvillä luennoilla kannattaa käydä, huonoilla vain siinä tapauksessa, että kokee ne tarpeellisiksi. Jos assari on huono, kannattaa vaihtaa laskariryhmää. Loppujen lopuksi jokainen on vastuussa omasta oppimisestaan, ja kurssit on jos-

sakin vaiheessa päästävä läpi, jos aikoo valmistua.

IRC:stä ja kavereista on myös ollut minulle paljon apua, samoin kurssikirjoista. Liasta stressaamisesta ei myöskään ole mitään iloa: fuksivuosi on ainutlaatuinen kokemus, josta kuuluu ottaa kaikki irti. Ehdotankin vain, että opiskelu voisi olla osa tuota kokemusta.

Mitä tästä nyt sitten on jäänyt käteen? En vielä tiedä mitä sähkö on – ihan oikeasti. Osaan kyllä laskea jännitteen ja virran hyvin monenlaisissa tilanteissa ja derivoida ties kuinka monen muuttujan funktioita. Sain kuin sainkin tuskalla ja vaivalla läpäistyä suurimman osan fuksikursseistani. Laulukirjanikaan ei ole ollut tarpeeton.

Nähdään Fysiikka I:llä!

Annukka Mannila
fuksi 2008

IRC:stä poimittua:

20:03 < Koenoe> sanokaapas mikä fuksivuoden opiskeluissa on ollut kivaa?
20:04 < Koenoe> musta on nimittäin ollut tosi kivaa käydä kouluakin mut en keksi mikä siinä on niin hauskaa ollut :D
20:05 < Tuoppi88> s1:n laskarit
20:08 < PolyUre> Malinen
20:08 < b0rn> skyttä
20:13 < jeno^> tietenki paniikinomaset kertaukset kiltiksel just enne koetta
20:14 < dalit> kollektiiviset paniikkikertaukset kiltiksellä rokkas.

Anritsu

Discover What's Possible™

Jos kesän aikana tarvitset apua mittausongelmissa, ota yhteyttä meihin. Autamme mielellämme!

Mukavaa kesää toivottaa Anritsun väki.

Arkiston aarteita

Kuvat: Polyteekkariarkisto

Juhlavuoden kunniaksi kokoamme tämän vuoden numeroihin otteita Sössöstä historian saatossa. Tällä kertaa vuorossa on rakas 80-luku.

Edeltäneen vuosikymmenen varsin poliittisen menon jälkeen näkyy kasari-lehdissä herääminen tietotekniikan aikakaudelle: tämä tulee esiin niin "kursitarjonnassa" kuin mikrotietokoneen trokausohjeissa – aitoa sähköläishenkeä kuitenkin unohtamatta.



NÄIN TUOT MIKROTIETOKONEEN LAULURESTI KOOMEEN

Tuot lauluresti otettiin Suomessa 44 vuotta sitten 27.8.43. Lauluresti tuotti silloin monia tunteita.

Kirjeitä postista lähti pitkin ja pitkin... Tällainen oli silloin FINECT:n toiminta... josta vieraat saivat erittäin hyvää palvelua. Hän löysi palvelun... josta vieraat saivat erittäin hyvää palvelua.

Ennen joulua lähti 100 muu kirjelmä... josta vieraat saivat erittäin hyvää palvelua.

Kun lähtöä ei ollut, vieraat saivat erittäin hyvää palvelua... josta vieraat saivat erittäin hyvää palvelua.

Ennen joulua lähti 100 muu kirjelmä... josta vieraat saivat erittäin hyvää palvelua.

Tuot lauluresti otettiin Suomessa 44 vuotta sitten... josta vieraat saivat erittäin hyvää palvelua.

Ennen joulua lähti 100 muu kirjelmä... josta vieraat saivat erittäin hyvää palvelua.

Kun lähtöä ei ollut, vieraat saivat erittäin hyvää palvelua... josta vieraat saivat erittäin hyvää palvelua.

Foto



JOKOS TEIDÄN POIKA ON PÄÄSSYT KESÄKSI TOIHIN?

Kun olet voinut? Kesk... josta vieraat saivat erittäin hyvää palvelua.

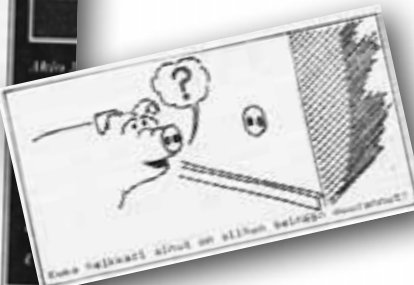
AROKKI
 Osoite: 44 A 43
 00240 (Helsinki)
 Kesk...
 Käyttö...
 01000...
 Kesk...
 01000...



Millainen tietokoneella työ... josta vieraat saivat erittäin hyvää palvelua.

IBM 1999

"The Big Blue" on v. 1999... josta vieraat saivat erittäin hyvää palvelua.



Pelinarckomania

Miksi olet hermostunut huomannut, että opit TEE... josta vieraat saivat erittäin hyvää palvelua.

TK-76.102 Juhlatietokonepelien (3 ov)
 27+27 si
 Opettaja: Teo ja NN
 Teoria: Teoria... josta vieraat saivat erittäin hyvää palvelua.

TK-76.104 Tietokonepelien työt (2 ov)
 2+20 si+si
 Opettaja: Teo ja NN
 Teoria: Teoria... josta vieraat saivat erittäin hyvää palvelua.

TK-53.108 Päätyöpaikan perustaminen (2 ov)
 23+30 si+si
 Opettaja: Erikoisopettaja N N
 Teoria: Teoria... josta vieraat saivat erittäin hyvää palvelua.

TK-53.109 Päätyöpaikan perustaminen (2 ov)
 23+30 si+si
 Opettaja: Erikoisopettaja N N
 Teoria: Teoria... josta vieraat saivat erittäin hyvää palvelua.

Kolme ratsumiestä

Teksti: Ville Saari

Kuvat: Juulia Suvilehto

Asiat ovat vinossa.

Lama kourii maailmaa rankalla kädellä. Ilmastonmuutos pahenee päivä päivältä. Lisäksi sikainfluenssa valloittaa maailmaa SARS:in ja lintuinfluenssan jalanjäljissä. Näyttää siltä kuin kaikki mahdollinen olisi kääntynyt pientä ihmistä vastaan. Nyt on aika huolestua ja ottaa selkoa tilanteen vakavuudesta. Arviot eri mullistusten seurauksista on tehty mututuntumalla, joka on hankittu iltapäivälehtien uutisointia seuraamalla.

Ilmastomuutoksesta on puhuttu jo iät ja ajat. Otsonikerros sitä ja jäätiköt tätä. Yleisen käsityksen mukaan ihminen omalla toiminnallaan on aiheuttanut tämän ja seuraavan kahdenkymmenen vuoden aikana tulee tapahtumaan seuraavaa: Jäätiköt sulavat ja koko maailma hukkuu. Samaan aikaan maapallon keskilämpötila nousee noin 30 astetta ja paistamme kaikki elävältä. Lisäksi pari uhanalaista eläinlajia on vaarassa kuolla sukupuuttoon.

Lama on nälkäinen, ja vaikka sitä yritetäänkin olla ruokkimatta, ei sen nääntyminen vaikuta vielä olevan lähelläkään. On nurinkurista ajatella, että ihminen on luonut järjestelmän, jota ei pysty hallitsemaan. Toisaalta, jos talous olisi täysin hallittavissa, jättäisi se monen monta ihmistä ilman työtä. Ennen kuin lama loppuu, kohoa Suomessakin työttömyysprosentti luultavasti lähemmäs viittäkymmentä, konkurssseja nähdään päivittäin ja huvijahtien määrä laskee jopa Westendin rannoilla.

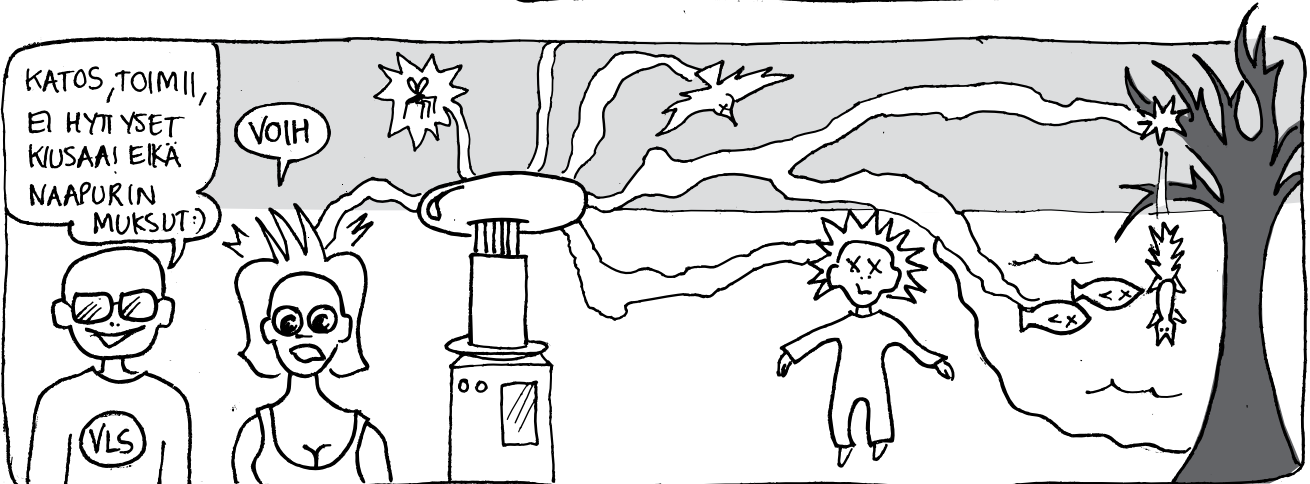
Siat ovat vihdoinkin onnistuneet siinä, missä linnut epäonnistuivat. Nimittäin luomaan taudin, joka tarttuu hyvin ihmisiin ja onnistuu myös tappamaan. Tehokkuus ei ole lintuinfluenssan luokkaa, mutta leviäminen sitäkin nopeampaa. On vain ajan kysymys, milloin gnuantiloopit saavat valmiiksi oman tuotteen, joka yhdistää sika- ja lintuinfluenssan parhaat puolet. Siinä vaiheessa ei varmasti ole enää mitään tehtävissä. Jo sikainfluenssan uskotaan tarttuvan jokaiseen elävään ihmiseen ja tappavan ainakin puolet uhreistaan. Suurimmassa vaarassa ovat hyväkuntoiset nuoret miehet.

Koska ihmiset, eläimet ja talous uhkaavat meitä joka suunnalta, on aika suojautua. Jotta voitaisiin varmasti suojautua tulevalta, on parasta lukkiutua omaan kellarin pariin vuodeksi. Mukaan kannattaa ottaa vain välttämättömät ravintotarpeet ja oravannahkoja kellarista ylösnousemuksen jälkeisen ajan kaupankäyntiä varten. Muita ihmisiä ei tule samaan tilaan ottaa, ei edes omaa tytärtä. Kellarin suuaukko on parasta tukkia vähintään puolen metrin paksuisella lyijylevyllä. Toisaalta voi myös jättää myllerryksen omaan arvoonsa ja jatkaa elämää normaalisti. Valinta on sinun.



VLS

Käsikirjoitus: Joni Orponen, Ville Saari
Kuvitus: Jasmine Holmström



Sössön toimitus toivottaa mukavia kesäpäiviä! *Seuraava lehti ilmestyy syksyn alussa.*



Kuva: Lari Tuominen

Nokia Siemens Networks



Milloin? Mitä? Missä?

Pe–Su	3.–5.7.2009	Ruisrock	Ruissalo
La	18.7.2009	Kesäsitsit	OK20
La	15.8.2009	Helsinki City Marathon	Helsinki (ja Espoo)
La	22.8.2009	Varaslähtö	Gorsu
Ma	31.8.2009	Fuksien eka päivä	
Ti	1.9.2009	Lukukauden avajaiset	
Ke	2.9.2009	Otasuunnistus & ISOsitsit	
Pe	4.9.2009	Köydenveto & Grillailua & Kaukkarit	Smökki
Ke	9.9.2009	Stadisuunnistus	Itäinen satamakaupunki
Pe	11.9.2009	Sössö 4/09 DL	
Ma	14.9.2009	Oikosulkumoottori & FXQ-jonotus	
To	17.9.2009	International Sauna	
La–Su	19.–20.9.2009	Nuukio Survival	
Ti	22.9.2009	Opintosauna	
To	24.9.2009	Fuksisitsit	
Ma	28.9.2009	International-sitsit	
Ke	30.9.2009	Lakinlaskijaiset	Dipoli



Kuin kaksi marjaa...



Kuvat: Joonas Helistén

Abraham Lincoln
Yhdysvaltain 16. presidentti



Jan Rautiainen
SIK-fuksi 2008



Mikko "Piiska" Leskinen

Rahastonhoitaja
Potee kiltaikävää

Venla Pouru

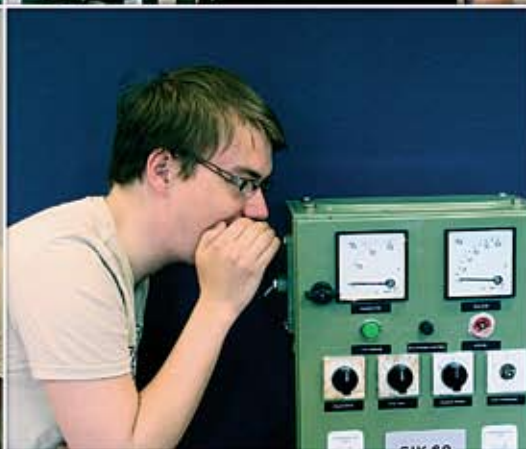
Päätoimittaja
*Reilasi Euroopassa vain päätyäkseen
salsaamaan tamperelaisten kanssa*

Tuomo Kohtamäki

Yrityssuhdemestari
Lähetti kaverilleen kaalin postissa

Riku Lääkkölä

Hovimestari
Vaihtoi kilpauinnin kitaraan yläasteella



Sössö

Ensikäden tietoa jo
vuodesta 1969